



Formation à la posture d'animation

Introduction

Animer, ce n'est pas juste "faire tourner un tour de parole" ou "tenir une réunion qui finit à l'heure". **C'est une posture, un savoir-faire, et surtout... un art.** Cette formation vous propose d'en explorer les fondations de manière concrète, vivante et expérientielle. En une journée, vous expérimenterez ce qui fait la richesse d'une animation réussie : présence, écoute, outils d'intelligence collective, gestion des résistances et feedbacks qui font progresser (vraiment). Que vous soyez déjà aux manettes ou prêt-e à prendre la parole en public autrement, vous repartirez avec des réflexes solides, des techniques testées, et une posture ancrée. Parce qu'on ne naît pas animateur-riche, on le devient (et parfois on s'amuse beaucoup en chemin).

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle et les responsabilités de l'animateur.
- Adopter une posture favorisant l'écoute et la participation.
- Maîtriser les techniques d'animation et de facilitation.
- Gérer les situations difficiles et les résistances.
- S'entraîner à donner et recevoir du feedback.
- Développer une présence et une posture propices à l'émergence collective.
- Expérimenter des outils simples, efficaces et activables dès le lendemain.

Pré-requis

- Aucune compétence préalable n'est requise.
- Ouvert à toute personne amenée à animer un groupe, un atelier ou une réunion.

Recommandé pour

- Facilitateur-riche-s débutant-e-s ou occasionnel-le-s.
- Managers et chefs de projets souhaitant développer leurs compétences en animation de groupes.
- Animateurs de réseaux, d'ateliers participatifs, ou de communautés.
- Formateurs, intervenants et professionnels de l'accompagnement.
- Toute personne souhaitant mieux faire vivre l'intelligence collective dans ses interactions.



Les +

- Des mises en situation concrètes tout au long de la journée.
- Un formateur bienveillant mais sans complaisance, qui vous renvoie ce qu'il voit !
- Une pédagogie expérientielle : on fait, on teste, on débriefe.
- Des outils utiles et activables tout de suite.
- Une ambiance dynamique et sécurisante pour expérimenter.
- L'intégration de techniques issues de la facilitation, de la psychologie positive et de la communication non-violente.

Contenu détaillé

Matinée – Ancrer la posture et poser le cadre

- Définir son rôle d'animateur : entre guide, facilitateur et catalyseur.
- Comprendre les fondamentaux de l'écoute active et de la posture de neutralité.
- Identifier les attitudes qui favorisent ou bloquent la participation.
- Découvrir des techniques d'ouverture : brise-glaces, météo d'équipe, cercle d'ouverture.
- Expérimenter le cadre de sécurité et l'accord relationnel.
- Savoir-Être et posture d'animation ; le contrat de la rampe.

Après-midi – Faire vivre une animation fluide et adaptative

- Techniques d'animation collective : tour de parole, brainstorming, décisions collectives.
- Outils pratiques d'intelligence collective pour le rôle d'animateur.
- Gérer les tensions et les résistances : comprendre les signaux faibles, recentrer avec tact.
- Donner et recevoir du feedback : DESC, météo personnelle, retour 360° en mini-groupe.
- S'exercer à animer : jeux de rôles avec retours en miroir.
- Clôturer avec sens : rituels de fin, tour d'engagement.

Évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de journée.
- Feedbacks collectifs et croisés à chaud.
- Observation des mises en pratique avec grille de lecture.
- Restitution et ancrage des apprentissages.



Livrables et bénéfices pour les participants

- Un canevas d'animation réutilisable.
- Une fiche synthèse des postures clés et pièges à éviter.
- Une liste de techniques et outils d'animation à tester.
- Un retour personnalisé sur votre posture et votre zone de confort.
- Plus de clarté, de confiance et de fluidité dans vos prochaines animations.

Modalités

- **Format** : Présentiel uniquement
- **Langue** : Français
- **Durée** : 1 journée (7h)
- **Groupe** : 14 participant-e-s maximum

Tarifs & Session

- **Tarif INTER** : 900 € HT / Stagiaire
- **Tarif INTRA** : Sur devis, dégressif selon le nombre de participant-e-s
- **Sessions sur-mesure** : Tarification spécifique en fonction des besoins et du format — parlons-en !

 **Contactez-nous pour planifier votre session ou recevoir notre grille tarifaire.**

