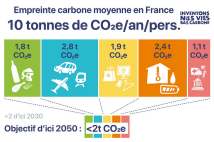

Inventons Nos Vies Bas Carbone

(Atteindre 2 tonnes)

Introduction

Et si vivre mieux, c'était émettre moins ? *Inventons Nos Vies Bas Carbone* est une formation ludique et percutante pour explorer concrètement comment atteindre 2 tonnes de CO_2e par an — l'objectif indispensable pour respecter les accords climatiques. Ici, pas de morale ni de leçon : on manipule des cartes, on rit, on débat, on s'étonne... et surtout, on construit ensemble des scénarios de vies compatibles avec les limites planétaires. Une vraie claque joyeuse pour celles et ceux qui veulent passer de la sidération à l'action.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les ordres de grandeur des émissions carbone individuelles
- Identifier les principaux postes d'émissions dans la vie quotidienne
- Construire des scénarios de vie à 2 tonnes de CO_2e/an
- Réfléchir aux leviers d'action individuels et collectifs
- Renforcer son engagement dans la transition écologique avec pragmatisme et enthousiasme

Pré-requis

- Aucun prérequis
- Curiosité bienvenue, engagement en option

Recommandé pour

- Tout public souhaitant mieux comprendre l'impact carbone de son mode de vie
- Collaborateurs d'organisations en transition
- Étudiants, élus, citoyens engagés
- Participants à une Fresque du Climat souhaitant aller plus loin

Les +

- Un atelier reconnu et basé sur des données de l'ADEME
- Ludique, accessible, stimulant
- Basé sur le collectif : co-construction, échanges, débats
- Conduit par un·e animateur·rice certifié·e
- Génère de l'engagement et un véritable changement de regard
- Complément idéal d'une Fresque du Climat

SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer
www.seastemic.com
Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

Contenu détaillé

- Introduction aux grands ordres de grandeur des émissions individuelles
- Présentation des principaux postes d'émission : alimentation, mobilité, logement, consommation, services publics
- Découverte du jeu de cartes "Inventons Nos Vies Bas Carbone", basé sur les données de l'ADEME
- Construction de scénarios de vie soutenable à 2 tonnes de CO_2e/an
- Échanges en groupe sur les choix de vie, les arbitrages, les leviers concrets
- Création en sous-groupes de trajectoires de transition personnalisées
- Identification d'actions à mettre en œuvre individuellement ou collectivement

Évaluation

- Mur d'engagements collectif en fin de session
- Auto-évaluation des apprentissages et des prises de conscience
- Temps de retour sur expérience en groupe
- Mise en perspective des engagements à court et moyen terme
- Évaluation à chaud avec supports interactifs et discussions guidées

Livrables et bénéfices pour les participants

- Une représentation claire d'un mode de vie soutenable
- Un scénario personnalisé de vie bas carbone
- Des idées d'actions concrètes et activables immédiatement
- Une meilleure compréhension des leviers de transition à toutes les échelles
- Un moment collectif de réflexion et de motivation pour passer à l'action

Modalités & Session

- Format : Présentiel uniquement
- Langue : Français
- Durée : 0,5 jour ; 3h30
- Participants : Jusqu'à 14 personnes par session

Tarifs

- INTER : 175 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques (événements, séminaires, grand public...)

👉 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**