



SEASTEMIC

Inspirer - Former - Transformer

CATALOGUE DE FORMATION

2025



Adresse : 60 rue des Amidonniers
Apt 110, 31000 TOULOUSE

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

SAS au capital de 5000€
enregistrée au RCS de Toulouse

SIREN : 832 986 269

Organisme de formation
numéro 76 31 09258 31



SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

SEASTEMIC - CATALOGUE DE FORMATION 2025

LA FORMATION AVEC SEASTEMIC	4
Eric Cros, un formateur impliqué	6
L'Expérience du Formateur	7
Les Engagements	7
Votre Choix	9
5 Raisons De Se Former Avec Seastemic	10
Références Clients	11
TRANSITION ÉCOLOGIQUE	12
Parcours Transition Écologique - Niveau 1 ; Expertise des enjeux environnementaux	14
Parcours Transition Écologique - Niveau 2 ; Stratégie et Mise en oeuvre	16
ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX : ACCULTURATIONS THÉMATIQUES	19
Fresque Du Climat	20
Inventons Nos Vies Bas Carbone (Atteindre 2 tonnes)	22
AdACC - Adaptation au Changement Climatique	24
Fresque Océane	26
Fresque de la Biodiversité	28
Fresque du Numérique	30
COMPÉTENCES TRANSVERSES & SOFT SKILLS	32
Formation au métier du conseil	33
Formation à l'ingénierie pédagogique	37
Formation à la gestion de projet	39
Formation au management	43
Co-développement Professionnel	47
Formation à l'intelligence collective	49
Formation Concrète aux Méthodes Agile (Lean It ; Scrum ; Kanban et autres méthodes)	55
Formation à la posture d'animation	59
PASSER COMMANDE	62
Se former sur des connaissances hors catalogue ?	62
Prise en charge via QUALIOPI	63





LA FORMATION AVEC SEASTEMIC

Organisme de formation agréé depuis sa création en 2017,

Seastemic propose des formations aux
enjeux environnementaux et **compétences transverses**

Notre pédagogie est au service d'une approche systémique pour apprendre, savoir et

Savoir-Agir avec sens et discernement !



SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com



SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

Eric Cros, un formateur impliqué

Ingénieur avec 20 ans d'expérience, j'ai fondé en septembre 2017 Seastemic pour répondre au besoin de vision globale face aux problématiques complexes du 21ème siècle. Reconverti en plongeur scientifique en 2018 pour étudier et préserver le milieu marin, j'ai touché du doigt sur le terrain les problématiques environnementales. J'interviens en plus depuis 2020 en conseil et formation sur les enjeux environnementaux et sociétaux pour accompagner la transition écologique.

Enjeux Environnementaux - Conférencier et Formateur expert
Transformation des organisations - Ingénieur et Consultant expert



Conférencier et Formateur



Plongeur Scientifique



Ingénieur INSA, Consultant

Je forme et conseille les entreprises et les collectivités de manière inspirante. Je leur apporte du Savoir et du Savoir-Agir pour amorcer concrètement leur transition écologique nécessaire pour s'adapter aux crises environnementales.

EXPERTISE

- Formation & Conseil En Transition Ecologique
- Formation & Conseil En Approche Systémique
- Formation & Conseil En Intelligence Collective & Pédagogie
- Formation & Conseil En Transition Digitale
- Formation & Conseil en Conduite Du Changement
- Conseil en Gouvernance, Stratégie, Vision Globale, Prise De Recul
- Conseil RSE Et CSR



SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

L'Expérience du Formateur

Mon approche systémique et multidisciplinaire me permet de vous accompagner, selon vos priorités opérationnelles, tant sur les aspects technologiques, méthodologiques, organisationnels qu'humains. Je privilégie la transmission du savoir, la compréhension des enjeux et objectifs pour fédérer les équipes. J'ai été amené à former plusieurs dizaines de managers, consultants et formateurs; notamment aux méthodes agiles; au management et à l'intelligence collective. Je vous apporte 20 ans d'expérience et d'expertise.

Conférences, Formations sur les enjeux environnementaux

- Formation des hauts fonctionnaires de l'état à la transition écologique
- >100 animations toutes formations environnementales confondues (plus de 1000 personnes formées)
- Coordination et coaching de grands événements de formation (>100 personnes / 1 journée)
- Ingénierie pédagogique et écriture de formations sur mesure

Interventions Formations :

- Entreprises : SNCF, Bouygues Construction, Serpol, VNF, Natixis, Eiffage, Arterris...
- Enseignement : HEC Paris ; INP Toulouse ; INSA ; TBS ; MBS
- Secteur Public : CNES, CNRS, Mairie de Toulouse ;
- Formateur pour les hauts fonctionnaires de l'état

Conseil en Transition écologique

- Formation d'acteurs aux solutions et concepts existants : Economie du Donut ; ODD ; Economie de la fonctionnalité ; Économie circulaire ; Principes de l'IUCN ; Notions de services écosystémiques...
- Accompagnement sur 1 an de la Communauté de commune du Grand Périgueux sur les enjeux sociétaux, d'urbanisation et d'alimentation. Audit, Enquête et recommandations

Formation & Conseil en transition & conduite du changement

- Formation de Consultants (Outils ; Logiciels ; Méthodes ; Management ; Gestion projet)
- Formation à la construction et l'accompagnement pédagogique
- Formation à l'intelligence collective
- Formation aux Méthodes Agiles(Scrum, Kanban, DevOps, Lean...)
- Ateliers de Co-Développement professionnel
- 15 ans d'expérience en entreprise en tant qu'ingénieur, consultant; directeur de projet et directeur des opérations

Bien choisir et connaître votre formateur c'est important :

Lisez ici le CV de ERIC CROS



Les Engagements

1 - Approche non militante, non partisane sur les enjeux environnementaux.

Sources partagées : , des contenus basés sur les dernières recherches scientifiques et réglementations (*GIEC, IPBES, CNRS, ADEME, SNBC, CSRD, etc.*).

Approche systémique : Vous donner une vision d'ensemble pour comprendre les interconnexions entre climat, biodiversité, ressources, économie et enjeux des sociétés et collectivités.

Expertise sur ces sujets et grande capacité d'adaptation et de vulgarisation scientifique.

2 - Formations ancrées dans la réalité du terrain

Expérience : 20 ans d'expérience en entreprise et organisations : compréhension fine des réalités du terrain.

Pragmatique : La transition, qu'elle soit écologique, managériale ou organisationnelle, ne peut se faire sans une prise en compte des défis concrets du quotidien : budgets serrés, résistance au changement, impératifs de performance... Des formations conçues pour être pragmatiques, ancrées dans le réel et adaptées aux défis des organisations. Vous ne repartez pas seulement avec des connaissances, mais avec des outils immédiatement actionnables pour transformer vos pratiques.

Savoir pour Savoir-Agir !!

Se former avec Seastemic, c'est acquérir une compréhension fine des systèmes et des interactions pour mieux agir dans un monde en transition.



Votre Choix

Des sessions planifiées (INTER)

Dates fixées à l'avance.
Dans nos locaux ou en distanciel.
Contenu standard.
Participants à priori multi sociétés.

C'est pour vous si...

... vous avez un budget contraint.
... vous avez une seule ou peu de personnes à former.
... vous voulez vous enrichir aux côtés de participants venant d'univers différents.

Des sessions dédiées à vos équipes (INTRA)

Choix du lieu.
Votre date !
Participants de votre société.
Contenu contextualisé à votre entreprise

C'est pour vous si...

... vous souhaitez former plusieurs personnes de votre société.
... vous souhaitez une intervention dédiée.

Des sessions dédiées et adaptées (SUR MESURE)

Choix du lieu.
Votre date !
Participants de votre société.
Contenu sur mesure adapté pour vous.

C'est pour vous si...

... vous souhaitez former plusieurs personnes de votre société.
... vous souhaitez une intervention dédiée.
... vous avez un contexte spécifique auquel nous adaptons la formation.

Vous souhaitez vous former sur des sujets hors catalogue ?

Les formations présentes dans ce catalogue sont données par Eric Cros.

D'autres thématiques sont possibles ,

contactez-nous pour bénéficier du réseau d'expert de Seastemic sur de nombreuses thématiques.

Contact :

06 48 69 05 68

contact@seastemic.com



SEASTEMIC
Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

5 Raisons De Se Former Avec Seastemic

1. C'est dans notre ADN

- Une expertise unique alliant transition écologique, mise en œuvre opérationnelle et soft skills.
- Plus de 1000 personnes formées et un taux de satisfaction élevé : supérieur à 94%.
- Des interventions en entreprises, en collectivité et auprès des hauts fonctionnaires de l'État Français !
- Une approche systémique pour comprendre les interactions entre les différents enjeux et mieux agir.

2. Une pédagogie active et immersive.

- Des méthodes innovantes : intelligence collective, mises en situation, serious games.
- Une alternance entre théorie et pratique pour une montée en compétences efficace.
- Engagement des participants et facilitation experte pour favoriser l'apprentissage.

3. Comprendre les enjeux complexes pour mieux décider.

- Seastemic s'appuie sur l'étymologie de complexe (Cum Plexus : tissé ensemble) pour proposer une lecture globale et interconnectée des défis actuels et des réponses à apporter.
- Que ce soit sur la transition écologique, la gestion de projet, la coopération ou le management, chaque formation est conçue pour donner des clés d'analyse et d'action adaptées aux réalités du terrain.

4 - Un accompagnement personnalisé.

- Adaptation des formations aux besoins spécifiques des entreprises, collectivités et organisations.
- Accès à des ressources pour poursuivre l'apprentissage.
- Un accompagnement post-formation possible pour garantir l'intégration des acquis.

5. Un organisme engagé, au service de votre évolution.

- Seastemic ne se limite pas aux enjeux environnementaux : nous accompagnons aussi en codéveloppement professionnel, la posture d'animation, la gestion de projet, la coopération et la conduite du changement.
- Passage à l'action : au-delà des formations, nous pouvons vous accompagner et conseiller dans la mise en œuvre !
- Accompagnement QUALIOP1

Notre objectif :

Développer votre capacité de transformation.

Favoriser le passage à l'action.



Références Clients

Ils font confiance à Seastemic pour se former

Edugroupe
Etat Français
Val Software
IBM

Signe+
Cegos
Toulouse Métropole
CNES

Airbus
CA Pyrénées Gascogne
Bouygues Construction
Eiffage

Ce qu'ils disent de nous en évaluation

Les points forts de nos formations :

- *Indispensable*
- *Très clair*
- *La présentation des données du Giec et d'autres sources internationales est très clair.*
- *Met de la cohérence et du relief à tout un tas de choses dont on entend parler sur l'écologie.*
- *Énergie de l'animateur et Rythme et déroulé agréable*
- *Exercices percutant*
- *Complet et très enrichissant*

Les formatrices et formateurs :

- *"Très bon contact, des exemples concrets et à l'écoute" Daniel M.*
- *"Animateur dynamique et Compétent" Christophe C.*
- *"Très bien, très agréable, il met en confiance" Sylvain G.*
- *"Merci au formateur, très pédagogique, gentil et bienveillant" Maela G.*
- *"Intervenant très agréable, dynamique, à l'écoute et qui s'adapte à son public." Aude P.*
- *"C'est un plaisir d'avoir pu bénéficier de cette formation" Cécile E.*

Notes moyennes de nos formations

Contenu de la formation

95,2/100

Le formateur

96,7/100

Acquisition de compétences

94,4/100

Bilan Global du Stage

96,4/100





TRANSITION ÉCOLOGIQUE

“Aujourd'hui, je suis ravi de vous présenter nos formations professionnelles dédiées à la prise en main de la transition écologique. Ces formations sont conçues pour vous offrir une vision globale des défis environnementaux actuels tout en vous apportant des outils pratiques. Objectif : Vous aider à initier le changement au sein de votre organisation. Elles sont le fruit d'un travail de 7 ans d'expertise sur les enjeux environnementaux et éprouvées lors de formations auprès des hauts fonctionnaires de l'État, d'interventions expertes auprès d'entreprises et de collectivités !”

Eric Cros
fondateur de Seastemic



Notre approche sur cette thématique

1 - Comprendre les enjeux de la transition écologique

- Les crises environnementales : climat, biodiversité, ressources naturelles
- Les impacts pour les entreprises, collectivités et citoyens
- Cadre réglementaire et engagements internationaux (ODD, Accords de Paris, lois nationales)

2 - Identifier les leviers et les solutions existantes

- Panorama des stratégies de transition : économie circulaire, sobriété, biodiversité
- Initiatives et outils (IUCN, IPBES, ESG, Bilan Carbone, labels, certifications)
- Exemples inspirants d'organisations en transition

3 - Construire une stratégie de transition écologique

- Analyse des parties prenantes et gestion des résistances
- Intégration des enjeux environnementaux dans la stratégie d'entreprise ou de collectivité
- Définition d'objectifs, plan d'action

4 - Mettre en œuvre et pérenniser le changement

- Conduite du changement et mobilisation des équipes
- Outils de suivi et d'évaluation de la performance écologique
- Cas pratiques et élaboration d'un plan d'action personnalisé

*Notre approche permet d'allier
compréhension, action et transformation*



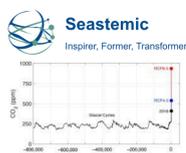


Seastemic

Inspirer, Former, Transformer

Parcours Transition Écologique - Niveau 1 ; Expertise des enjeux environnementaux

Crises Environnementales ; Ordres de Grandeurs ;
Réglementations ; Pistes de Solutions de Transition



Module **2 jours** (14h)

Tarif INTER d'une session planifiée :

1800€ HT par participant

INTRA : sur Devis

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les causes des crises environnementales.
- Identifier les impacts de ces enjeux sur votre activité.
- Connaître les réglementations actuelles.
- Découvrir des leviers d'actions concrets.
- Connaître les solutions de transition existantes.
- Être en capacité de concevoir des stratégies d'adaptation.

Pré-requis

Aucun

Recommandé pour

Dirigeants, Manager, Responsable RSE,
Élus et Cadres de collectivité

Les +	TARIFS
<ul style="list-style-type: none"> ● Un formateur expert. ● Une compréhension globale de tous les enjeux. ● La présentation des réglementations actuelles. ● Une vision critique constructive. ● La présentation des pistes d'actions et concepts liés. ● Approche non militante et non partisane, sources partagées. ● Formation mise à jour régulièrement. 	<p>Session 14 participants maximum</p> <p>INTER 1800 € HT / Stagiaire</p> <p>INTRA Sur devis, dégressif en fonction du nombre. Consulter notre grille tarifaire.</p>



SEASTEMIC

Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68

contact@seastemic.com



Contenu détaillé

Jour 1 : La compréhension des enjeux environnementaux à 360°

Introduction et enjeux globaux

Présentation des grands défis environnementaux mondiaux (rapport du GIEC, rapport "Planète Vivante" du WWF, Rapport IPBES...) : changement climatique, perte de biodiversité, épuisement des ressources, pollution. Atelier interactif : Cartographie des impacts environnementaux.

Focus sur le changement climatique

Analyse des causes et conséquences, exploration des politiques climatiques internationales et nationales. Implications pour les entreprises et les collectivités. Différence entre atténuation et adaptation. Ordres de grandeur.

Approche systémique des enjeux environnementaux

Comprendre les interconnexions entre les différents défis environnementaux et leurs impacts sur l'économie, les écosystèmes et la société. (Biodiversité, Ressources, Pollution). Ordres de grandeur.

Gestion des ressources naturelles : Économie circulaire, ACV et gestion des déchets. Optimisation des ressources.

Études de cas pratiques :

Analyse de projets d'entreprises et de collectivités ayant réussi à intégrer les enjeux environnementaux à leur stratégie, avec des résultats positifs

Atelier pratique :

Identification des principaux impacts environnementaux de votre organisation et brainstorming autour des actions correctrices possibles.

Jour 2 : Passer à l'action - Stratégies et solutions concrètes existantes

Stratégies d'action pour un avenir durable

Exploration des stratégies d'atténuation et d'adaptation au changement climatique et à la perte de biodiversité. Présentation et étude des concepts de transition internationaux et nationaux (IUCN, IPBES, ONU, SNBC, CSRD...)

Réduction de l'empreinte carbone : Ordres de grandeurs précis par secteurs des émissions de GES (Industries, Énergie, Alimentation, Transport, Achats).

Élaboration de stratégies sur-mesure :

Conception de plans d'action spécifiques pour votre organisation, tenant compte de vos contraintes et de vos objectifs.

Implémentation en entreprise et collectivité

Méthodologies pour intégrer les enjeux environnementaux dans la gouvernance, les processus internes et la chaîne de valeur :

Politiques RSE/RSO : Responsabilité Sociétale des Entreprises/Organisations.

Méthodes d'évaluation de l'impact environnemental (bilan carbone, empreinte écologique, CSRD et indicateurs).

Atelier final : Réflexion à un plan d'action personnalisé.

Chaque participant développe un plan d'action environnemental pour son entreprise ou sa collectivité, avec un accompagnement collectif pour identifier des leviers de mise en œuvre rapide.

Évaluation via une approche participative combinant plusieurs méthodes : retours à chaud avec des outils interactifs (quiz, sondages, mur d'expressions collaboratif), analyse des apprentissages individuels et collectifs à travers des mises en situation, et co-construction de plans d'action concrets.

Envie d'agir ? Cette formation s'adresse aux dirigeants, managers, responsables RSE, élus locaux, et toute personne souhaitant contribuer à un changement positif dans son organisation.



Contactez-nous dès maintenant pour planifier votre session



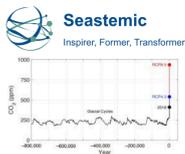


Seastemic

Inspire, Former, Transformer

Parcours Transition Écologique - Niveau 2 ; Stratégie et Mise en oeuvre

Rappels ; Modèles économiques de transition ;
Conduite du changement ; Étapes de mise en oeuvre dans votre organisation



Niveau 2

Module **2 jours** (14h)

Tarif d'une session planifiée :

1800€ HT par participant

INTRA : sur Devis

Objectifs pédagogiques

- Ancrer les pré requis : Rappels : Crises, Enjeux, Leviers, Réglementations.
- Ancrer les pré requis : Rappels : Solutions opérationnelles existantes.
- Mise en œuvre : Concevoir une stratégie de transition.
- Transition : Les enjeux humains et organisationnels
- Conduite du changement : Méthodes, Outils et Indicateurs de suivi
- Analyser l'empreinte environnementale de son organisation.
- Identifier les réglementations et obligations applicables.
- Prioriser les enjeux en fonction de son secteur, de ses parties prenantes.

Pré-requis

Avoir suivi la formation Niveau 1
ou attester d'un niveau de connaissance des
sujets élevé.

Recommandé pour

Dirigeants, Manager, Responsable RSE,
Élus et Cadres de collectivité

Les +	TARIFS
<ul style="list-style-type: none"> • Un formateur expert (Enjeux & Transition !) • Formation mise à jour régulièrement. • Des méthodes et outils concrets. • L'appropriation d'une méthode par l'exercice collectif. • Des travaux pratiques propres à votre contexte. • Une approche de formation systémique. • Vous construisez votre livrable spécifique au fil de la formation. 	<p>Session 14 participants maximum</p> <p>INTER 1800 € HT / Stagiaire</p> <p>INTRA Sur devis, dégressif en fonction du nombre. Consulter notre grille tarifaire.</p>



SEASTEMIC

Inspire - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68

contact@seastemic.com

Contenu détaillé

Jour 1 : Construire une stratégie de transition écologique

Rappels fondamentaux sur les crises environnementales.

Les 9 limites planétaires ; Érosion de la biodiversité ; Le dérèglement climatique ; Ressources et pollution ; Enjeux humains et systémiques.

Rappel des grandes pistes de solutions opérationnelles et leviers existants.

Panorama des solutions existantes. Cadres et référentiels internationaux et nationaux (ipcc, ibpes, iucn, odd, snbc...) ; Transition énergétique et sobriété ; Leviers pour préserver la biodiversité (sfn, zan...) ; Transformation des modèles économiques et gouvernance (économie circulaire, ess, rse, esg, csrd...).

Diagnostic et définition des priorités

Rôles et responsabilités des organisations dans la transition. Méthodes de diagnostic : ACV (Analyse du Cycle de Vie), bilan carbone, empreinte biodiversité. Analyse de matérialité : priorisation des impacts et enjeux clés. Cartographie des parties prenantes et identification des leviers d'action.

Focus adaptation au changement climatique et bases de gestion du risque

Impacts concrets sur les entreprises et collectivités : stress hydrique, vagues de chaleur, pertes économiques. Solutions fondées sur la nature (SFN), infrastructures résilientes, gestion des ressources.

Définition des Objectifs et Engagements

Définition des engagements stratégiques : Neutralité carbone, sobriété énergétique, préservation des écosystèmes...

Définir des indicateurs clés de suivi (KPI environnementaux) ; Intégration des Objectifs de Développement Durable (ODD) dans la stratégie. Structurer un tableau de bord et mesurer les impacts.

Méthodes et outils de suivi : indicateurs, reporting, évaluation d'impact
Exemples d'indicateurs pertinents par secteur d'activité.

Atelier en filigrane toute la journée : Réaliser une cartographie des risques spécifiques de son organisation.

Jour 2 : Piloter et pérenniser une transition écologique efficace.

Comprendre les Freins et Leviers du Changement

Les enjeux humains et organisationnels de la transition : freins, gestion des résistances, leviers psychologiques du changement et résistance au passage à l'action.

Le rôle du leadership dans la transition.

Jeux de rôles pour répondre aux objections courantes face à la transition écologique en entreprise ou organisation.

Sensibilisation et formation continue

Conduite du changement : comment mobiliser les équipes et ancrer une dynamique. Structurer un programme interne d'acculturation aux enjeux écologiques. Organiser des événements, formations et moments d'échange autour de la transition. Co-création d'un plan de sensibilisation interne pour son organisation.

Construire une Stratégie de Conduite du Changement

Concevoir une stratégie de transition écologique : méthodologie et étapes clés. Revue de la gouvernance et Intelligence collective. Identifier les étapes de transformation : cadrage, expérimentation, déploiement ; Suivi et ajustement des actions : mise en place de KPI et tableaux de bord.

Communiquer efficacement sur la transition : Raconter une histoire inspirante et donner du sens au changement ; Adapter le discours selon les cibles (direction, collaborateurs, clients, partenaires).

Outils, indicateurs et mise en application

Plan d'action et mise en œuvre dans son organisation : cas concret : Chaque participant applique les concepts à son propre contexte professionnel tout au long de la journée pour élaborer une feuille de route de conduite du changement incluant communication, formation et mise en place d'actions pilotes.

Clôture et engagements : Tour de table des plans d'actions !



Évaluation via une approche participative combinant plusieurs méthodes : retours à chaud avec des outils interactifs (quiz, sondages, mur d'expressions collaboratif), analyse des apprentissages individuels et collectifs à travers des mises en situation, et co-construction de plans d'action concrets.

Livrables et bénéfices pour les participants

- Une **méthodologie claire** pour structurer votre transition écologique.
- Des **outils concrets** pour piloter et suivre la mise en œuvre.
- Un **réseau de pairs** engagé dans les mêmes défis.
- Votre **cartographie des risques** en première ébauche.
- Votre **stratégie et plan d'action** en première ébauche.

Envie d'agir ? Cette formation s'adresse aux dirigeants, managers, responsables RSE, élus locaux, et toute personne souhaitant contribuer à un changement positif dans son organisation.

 17 Contactez-nous dès maintenant pour planifier votre session





ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX : ACCULTURATIONS THÉMATIQUES

Les ateliers de formation de type **Fresque** sont des formations de vulgarisation scientifique sur des sujets environnementaux. Ces formations sont non-militantes et non-partisanes ! Elles vont permettre d'intégrer une bonne compréhension des enjeux sur une thématique donnée et d'avoir une vision d'ensemble des liens causes conséquences et une vision globale du sujet abordé. C'est le point d'entrée pour acquérir des compétences nécessaires à la transition écologique et au Savoir-Agir !

Ces formations se déroulent via un format ludique et participatif en intelligence collective. Véritable moment d'apprentissage partagé sur 3,5 heures, ces formations se prêtent aussi très bien à des moments privilégiés de cohésion de groupe avec une activité qui fait du sens et où la compétence s'acquiert par une pédagogie collaborative. Ateliers "Tête - Coeur - Corps" ils mobilisent à la fois : le savoir, le savoir-faire et le savoir être via l'auto questionnement en groupe et la coopération. En fin de session les participants travaillent ensemble aux solutions et aux leviers de changement propre à leurs secteurs d'activité et leur capacité d'action.

Comprendre et partager les constats sont le premier levier nécessaire à toute conduite du changement efficace pour entamer une transition écologique réelle dans votre entreprise de manière partagée et efficace.





Seastemic

Inspirer, Former, Transformer

Fresque Du Climat

Acculturation Thématique



Module **0,5 jour** (3,5h)
Tarif d'une session planifiée :
INTER 175€ HT / Participant

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes du changement climatique.
- Identifier les causes et les conséquences.
- Partager les ordres de grandeurs.
- Encourager la réflexion collective et l'engagement face aux défis climatiques.

Pré-requis

Aucun

Recommandé pour

Tout Public.

LES +	TARIFS
<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage Actif Les participants sont acteurs de leur apprentissage en construisant eux-mêmes la fresque.• Interdisciplinarité La formation combine des éléments de science, de sociologie et d'économie.• Accessibilité Le contenu est adapté à tous les publics, sans prérequis scientifique.• Expertise Formateur aguerri et expert du sujet. (<i>Intelligence Collective & Climat</i>)• Vulgarisation scientifique : Non Militante ; Non Partisane.	<p>Session</p> <p>14 participants maximum</p> <p>INTER</p> <p>175 € HT / Stagiaire</p> <p>INTRA</p> <p>Consulter notre grille tarifaire</p>
<p>Modalités :</p> <p>Présentiel sur des tables de 2mx1m par groupes de 7 Un rétro- projecteur ou moyen de projection (<i>optionnel</i>) Possible en distanciel via les outils Zoom et Mural (12 participants max)</p>	<p>Méthode</p> <p>Distanciel / Présentiel</p> <p>Langues</p> <p>Français / Anglais / Espagnol</p>



SEASTEMIC

Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68

contact@seastemic.com

Contenu détaillé : Fresque du Climat (3,5h)

Atelier Collaboratif : Introduction au Changement Climatique

Présentation des bases scientifiques : GIEC de l'atelier. Et du déroulé de l'atelier et de son format en intelligence collective.

L'atelier Fresque du Climat se décompose en 4 phases

Phase 1 : Réflexion (1 heure 15) : Découvrir et mettre en lien les cartes puis co-construire la fresque.

Phase 2 : Créativité (30 minutes) : Décompresser, s'approprier la fresque et créer un esprit d'équipe en l'illustrant.

Phase 3 : Restitution (45 minutes) : Partager ce que l'on a appris et l'ancrer grâce à un exposé synthétique.

Phase 4 : Debrief (60 minutes) : Aller plus loin, partager son ressenti, ses capacités d'action et propositions de mise en œuvre professionnelle.

Échanges et débats sur les actions possibles. Réflexions appuyées sur des sources d'émissions de GES fournies aux stagiaires pour augmenter leur apprentissage sur ce sujet.

Phase 1 & 2 - Réflexion Collective dirigée

Les participants sont répartis en petits groupes (4 à 7 personnes par groupe) et reçoivent des cartes représentant différents éléments du climat. Ensemble, ils doivent reconstituer les liens de cause à effet pour créer une "fresque" visuelle du changement climatique.

Phase 2 - Analyse et Discussion

Durant les cinq étapes de création et une fois la fresque complétée, le formateur approfondit les relations entre les cartes, interroge sur les acquis des stagiaires et répond aux questions pour aller plus loin. Une phase de restitution par les stagiaires permet de partager ce que l'on a appris et l'ancrer grâce à un exposé synthétique. Des éléments supplémentaires sur les ordres de grandeurs par secteurs et les objectifs nationaux et internationaux (accords de Paris) sont présentés aux stagiaires.

Phase 4 - Solutions et Actions

Présentation des initiatives individuelles et collectives pour atténuer le changement climatique. Présentation des ordres de grandeurs sectoriels. Réflexion sur les actions concrètes que chacun peut entreprendre dans son quotidien professionnel.

Conclusion et Engagement

Synthèse des apprentissages et des prises de conscience.

Encouragement à s'engager personnellement et professionnellement dans la transition écologique nécessaire.

Partage d'un moment collectif pour clôturer la séance et inviter les stagiaires à agir et à partager les connaissances acquises.

Résumé : La Fresque du Climat est un outil puissant pour sensibiliser un large public aux enjeux climatiques et pour encourager l'action collective. L'atelier est aussi bien conçu pour les novices que pour les connaisseurs. Les premiers vont découvrir le sujet et déconstruire leurs préjugés, tandis que les seconds vont approfondir et structurer leurs connaissances. Toutes les informations sont sourcées et issues des rapports scientifiques du GIEC.

Envie d'agir ? Que vous soyez une entreprise, association, collectivité ou un établissement scolaire, vous pouvez organiser une fresque à l'occasion d'une formation, d'une activité de groupe, d'un plan ou d'une rentrée climat, d'une action RSE ou d'un autre évènement de cohésion de groupe avec du sens.

 Contactez-nous dès maintenant pour planifier votre session !





Inventons Nos Vies Bas Carbone (Atteindre 2 tonnes)

Introduction

Et si vivre mieux, c'était émettre moins ? *Inventons Nos Vies Bas Carbone* est une formation ludique et percutante pour explorer concrètement comment atteindre 2 tonnes de CO₂e par an — l'objectif indispensable pour respecter les accords climatiques. Ici, pas de morale ni de leçon : on manipule des cartes, on rit, on débat, on s'étonne... et surtout, on construit ensemble des scénarios de vies compatibles avec les limites planétaires. Une vraie claque joyeuse pour celles et ceux qui veulent passer de la sidération à l'action.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les ordres de grandeur des émissions carbone individuelles
- Identifier les principaux postes d'émissions dans la vie quotidienne
- Construire des scénarios de vie à 2 tonnes de CO₂e/an
- Réfléchir aux leviers d'action individuels et collectifs
- Renforcer son engagement dans la transition écologique avec pragmatisme et enthousiasme

Pré-requis

- Aucun prérequis
- Curiosité bienvenue, engagement en option

Recommandé pour

- Tout public souhaitant mieux comprendre l'impact carbone de son mode de vie
- Collaborateurs d'organisations en transition
- Étudiants, élus, citoyens engagés
- Participants à une Fresque du Climat souhaitant aller plus loin

Les +

- Un atelier reconnu et basé sur des données de l'ADEME
- Ludique, accessible, stimulant
- Basé sur le collectif : co-construction, échanges, débats
- Conduit par un-e animateur-ricer certifié-e
- Génère de l'engagement et un véritable changement de regard
- Complément idéal d'une Fresque du Climat



Contenu détaillé

- Introduction aux grands ordres de grandeur des émissions individuelles
- Présentation des principaux postes d'émission : alimentation, mobilité, logement, consommation, services publics
- Découverte du jeu de cartes "Inventons Nos Vies Bas Carbone", basé sur les données de l'ADEME
- Construction de scénarios de vie soutenable à 2 tonnes de CO₂e/an
- Échanges en groupe sur les choix de vie, les arbitrages, les leviers concrets
- Création en sous-groupes de trajectoires de transition personnalisées
- Identification d'actions à mettre en œuvre individuellement ou collectivement

Évaluation

- Mur d'engagements collectif en fin de session
- Auto-évaluation des apprentissages et des prises de conscience
- Temps de retour sur expérience en groupe
- Mise en perspective des engagements à court et moyen terme
- Évaluation à chaud avec supports interactifs et discussions guidées

Livrables et bénéfiques pour les participants

- Une représentation claire d'un mode de vie soutenable
- Un scénario personnalisé de vie bas carbone
- Des idées d'actions concrètes et activables immédiatement
- Une meilleure compréhension des leviers de transition à toutes les échelles
- Un moment collectif de réflexion et de motivation pour passer à l'action

Modalités & Session

- Format : Présentiel uniquement
- Langue : Français
- Durée : 0,5 jour ; 3h30
- Participants : Jusqu'à 14 personnes par session

Tarifs

- INTER : 175 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques (événements, séminaires, grand public...)
- 👉 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Introduction

S'adapter au changement climatique, ce n'est pas seulement prévoir des canicules ou renforcer les digues. C'est repenser nos modes de vie, d'organisation et de production face à un futur incertain. L'atelier AdACC propose une expérience pédagogique immersive, rigoureuse et participative pour comprendre les enjeux de l'adaptation climatique, identifier les vulnérabilités et imaginer ensemble des solutions concrètes. Une formation qui met en mouvement la réflexion stratégique, opérationnelle et humaine autour de la résilience.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de l'adaptation au changement climatique
- Identifier les impacts locaux et globaux sur les territoires et les organisations
- Maîtriser les notions de vulnérabilité, exposition et capacité d'adaptation
- Explorer des pistes concrètes d'action pour renforcer la résilience
- Initier une démarche collective d'adaptation au sein de son organisation

Pré-requis

- Aucun prérequis technique
- Intérêt pour les enjeux climatiques et territoriaux recommandé

Recommandé pour

- Agents et élus des collectivités
- Responsables RSE, développement durable, stratégie, risques
- Acteurs de terrain : urbanisme, aménagement, agriculture, énergie...
- Toute personne impliquée dans des démarches de résilience

Les +

- Basé sur les données du GIEC, de l'ADEME et de Météo-France
- Formation interactive et structurée autour d'un atelier collaboratif
- Adaptable selon les enjeux de votre territoire ou secteur d'activité
- Outil clé pour lancer ou renforcer une stratégie d'adaptation
- Animation par des professionnels formés à l'outil AdACC
- Fort potentiel de mobilisation et d'appropriation collective



Contenu détaillé

- Présentation des concepts fondamentaux : adaptation, vulnérabilité, exposition, résilience
- Analyse des impacts du changement climatique sur les territoires et secteurs clés
- Mise en situation avec le support AdACC : lecture cartographique, identification des risques
- Atelier collaboratif : co-construction de scénarios d'adaptation pour un territoire ou une organisation
- Identification des leviers d'adaptation par grand domaine (eau, agriculture, santé, aménagement...)
- Exploration de solutions fondées sur la nature (SFN), sur les infrastructures ou les modes de gouvernance
- Mise en perspective avec les stratégies locales (PCAET, SRADDET, plans de résilience)

Évaluation

- Tour de table d'apprentissages et prises de conscience
- Restitution collective des scénarios d'adaptation imaginés
- Analyse des leviers retenus et de leur faisabilité
- Évaluation à chaud et expression des engagements individuels ou collectifs

Livrables et bénéfices pour les participants

- Une meilleure compréhension des défis de l'adaptation climatique
- Une carte des vulnérabilités adaptées à leur contexte (atelier)
- Des pistes concrètes pour nourrir leur stratégie de résilience
- Une mobilisation renforcée des parties prenantes
- Une dynamique de travail coopérative et ancrée dans le réel

Modalités & Session

- Format : Présentiel & Distanciel
- Langue : Français
- Durée : 0,5 jour ; 3h30
- Participants : Jusqu'à 14 personnes par session

Tarifs

- INTER : 175 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à votre territoire, votre filière ou votre stratégie climat
- 👉 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Seastemic

Inspirer, Former, Transformer

Fresque Océane



Module **0,5 jour** (3,5h)

Tarif d'une session planifiée :

INTER 175€ HT / Participant

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux écologiques liés aux océans.
- Identifier les pressions exercées par les activités humaines.
- Explorer des solutions concrètes pour protéger les océans.
- Favoriser la réflexion et l'intelligence collective pour agir efficacement.

Pré-requis

Aucun

Recommandé pour

Tout Public.

Les + :

- **Apprentissage Actif** : Les participants sont acteurs de leur apprentissage en construisant eux-mêmes la fresque.
- **Interdisciplinarité** : La formation combine des éléments de science, de sociologie et d'économie.
- **Accessibilité** : Le contenu est adapté à tous les publics, sans prérequis scientifique.
- **Expertise** : formateur aguerri et expert du sujet.
- **Vulgarisation scientifique** : Non Militante ; Non Partisane.

TARIFS

14 Participants Max.

INTER

175 € HT / stagiaire

INTRA

Consulter notre grille tarifaire

Modalités : ⌚ Durée : 3h30

Format : En présentiel ou distanciel, en groupe de 4 à 14 participants / Animateur

Méthode : Approche ludique et collaborative inspirée de la Fresque du Climat



SEASTEMIC

Inspirer - Former - Transformer

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68

contact@seastemic.com

17 Contenu détaillé : Fresque Océane (3,5h)

Introduction aux océans et à leur importance

biodiversité, régulation climatique, ressources.

Les menaces principales

pollution plastique, réchauffement, acidification, surpêche...

Lien avec nos activités

empreinte écologique, impact des industries et modes de consommation.

Atelier collaboratif "Fresque Océane"

reconstitution des liens de cause à effet sous forme visuelle et interactive.

Échanges et co-construction de solutions

bonnes pratiques, leviers d'action en entreprise et en collectivité.

Les thématiques abordées :

- Apports de l'Océan et Services Ecosystémiques
- Biodiversité marine ;
- Pêche et aquaculture ;
- Climat ;
- Pollutions ;
- Industries maritimes

Les sources : Ifremer ; GIEC ; IPBES ; FAO ; Ademe

Public cible

 Entreprises, collectivités, Ambassadeurs RSE, Organisations souhaitant sensibiliser leurs équipes à la préservation des océans et intégrer des actions concrètes dans leur démarche RSE.

Envie d'agir ?

Un atelier ludique et engagé pour sensibiliser aux enjeux systémiques de la préservation de l'océan. Via 100 cartes ; 6 thématiques ; 1 vue systémique.

Que vous soyez une entreprise, association, collectivité ou un établissement scolaire, vous pouvez organiser une fresque à l'occasion d'une formation, d'une activité de groupe, d'un plan ou d'une rentrée climat, d'une action RSE ou d'un autre évènement de cohésion de groupe avec du sens.

Ensemble, réconcilions l'économie et la nature pour une transition réussie ! 

#FormationProfessionnelle #TransitionEcologique #EnjeuxEnvironnementaux : Seastemic pour Savoir-Agir

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**



Introduction

La Fresque de la Biodiversité est un atelier collaboratif qui permet de comprendre les causes et conséquences de l'érosion de la biodiversité. Conçue sur le modèle de la Fresque du Climat, elle mobilise l'intelligence collective pour décrypter les mécanismes de la crise du vivant, tout en offrant un espace de réflexion et d'engagement. Accessible, rigoureuse et puissante, cette formation fait le lien entre science, action et stratégie en faveur du vivant.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une compréhension systémique des enjeux liés à la biodiversité
 - Identifier les causes directes et indirectes de l'érosion du vivant
 - Explorer les conséquences sur les écosystèmes et les sociétés humaines
 - Initier une réflexion sur les leviers d'action à différentes échelles
 - Développer des pistes d'actions concrètes et adaptées à son contexte
-

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire. Curiosité et envie de comprendre les enjeux du vivant suffisent.

Recommandé pour

Tout public adulte, collaborateurs d'entreprises, collectivités, étudiants, citoyens engagés ou curieux. Aucune compétence scientifique n'est requise.

Les +

- Un atelier basé sur des données scientifiques robustes (IPBES, IUCN, etc.)
- Une animation ludique et participative
- Une mise en lumière des interconnexions systémiques
- Un moment fort de sensibilisation et de cohésion d'équipe
- Des échanges riches et structurants pour initier le passage à l'action

Fresque de la Biodiversité

Contenu détaillé

- Brise-glace et introduction aux enjeux de biodiversité
- Jeu de cartes collaboratif pour construire la fresque : causes, pressions, impacts, conséquences et solutions
- Débrief collectif guidé par le facilitateur
- Mise en perspective : où en sommes-nous ? Quels leviers ?
- Temps de réflexion individuelle et partagée sur les actions concrètes possibles
- Exemples inspirants d'engagements en faveur du vivant

Évaluation

- Retours à chaud collectifs
- Mur d'expression ou météo du savoir pour identifier les prises de conscience
- Partage oral des apprentissages et intentions d'actions individuelles ou collectives
- Questionnaire post-atelier si souhaité

Livrables et bénéfices pour les participants

- Une vision systémique claire des enjeux liés à la biodiversité
- Un support visuel co-construit lors de l'atelier
- Des idées concrètes d'actions adaptées à différents contextes
- Une meilleure compréhension de la place et du rôle des humains dans le vivant
- Une dynamique collective de mobilisation

Modalités & Session

- Format : Présentiel & Distanciel
- Langue : Français
- Durée : 0,5 jour ; 3h30
- Participants : Jusqu'à 14 personnes par session

Tarifs

- INTER : 175 € HT / participant
 - INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
 - Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques (événements, séminaires, grand public...)
- 👉 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**



Introduction

La Fresque du Numérique est un atelier collaboratif et ludique qui permet de comprendre les impacts environnementaux du numérique, souvent invisibles et pourtant bien réels. Basée sur des sources scientifiques, elle éclaire les enjeux majeurs liés à nos usages numériques et propose des leviers d'action individuels et collectifs. Une sensibilisation concrète, interactive et accessible pour apprendre à conjuguer technologie et sobriété.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le cycle de vie des équipements numériques et leurs impacts
- Identifier les enjeux environnementaux cachés du numérique
- Prendre conscience des effets rebond et des usages superflus
- Explorer des leviers d'action pour réduire son empreinte numérique
- Initier une démarche de sobriété numérique dans son organisation ou à titre personnel

Pré-requis

- Aucun prérequis technique ou scientifique
- Être curieux et ouvert à la réflexion sur nos usages numériques

Recommandé pour

- Collaborateurs d'entreprises, directions IT, RSE, RH, achats, marketing
- Agents de collectivités, étudiants, citoyens
- Toute personne utilisant un smartphone, un ordinateur ou Internet (autrement dit : tout le monde)

Les +

- Atelier participatif, fun et basé sur des données rigoureuses
- Conçu pour tous niveaux : accessible, même sans compétences techniques
- Permet de relier impact environnemental et comportements du quotidien
- Sensibilisation marquante et engageante
- Adaptable à tous types de structures : entreprise, administration, école, association



Contenu détaillé

- Introduction : impacts du numérique, pourquoi s'en préoccuper ?
- Jeu de cartes collaboratif : reconstituer les grandes étapes du cycle de vie des équipements et services numériques
- Exploration des enjeux : extraction de matières premières, fabrication, usages, data centers, fin de vie
- Discussion sur les effets rebond, les faux amis et les idées reçues
- Temps d'échange : leviers d'actions personnels et professionnels
- Priorisation des actions concrètes selon son contexte

Évaluation

- Retours à chaud collectifs ou individuels
- Expression libre des apprentissages clés et des prises de conscience
- Partage d'engagements personnels ou collectifs
- Questionnaire à froid possible pour suivi post-atelier

Livrables et bénéfiques pour les participants

- Une meilleure compréhension des enjeux du numérique
- Des repères concrets pour agir avec sobriété
- Une réflexion collective sur les usages au sein de son organisation
- Une dynamique de changement inspirée et réaliste
- Une posture éclairée face aux défis technologiques et environnementaux

Modalités & Session

- Format : Présentiel & Distanciel
- Langue : Français
- Durée : 0,5 jour ; 3h30
- Participants : Jusqu'à 14 personnes par session

Tarifs

- INTER : 175 € HT / participant
 - INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
 - Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques (événements, séminaires, grand public...)
-  **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





COMPÉTENCES TRANSVERSES & SOFT SKILLS

Certaines compétences sont nécessaires de manière transverse dans différents métiers, projets et domaines. On parle ici de softskills, de gestion de projet, de méthodologies d'intelligence collective...





Formation au métier du conseil

Introduction

Le métier de consultant allie expertise technique et compétences humaines pour accompagner et conseiller les organisations dans leur projets. Cette formation permet de renforcer les bases du métier, en abordant les étapes clés d'une mission, de l'analyse à la restitution. Vous découvrirez également l'importance de la posture professionnelle, du savoir-être, du savoir-faire et du faire-ensemble, essentiels pour établir des relations de confiance avec vos clients. Vous bénéficiez de l'expertise de plus de 20 ans du formateur pour prendre du recul sur votre propre pratique et être en mesure de vous auto-évaluer. Vous repartez avec des méthodes et outils concrets et une prise de recul sur votre métier.

Objectifs pédagogiques

- **Comprendre les fondamentaux du métier de consultant**
Les missions principales d'un consultant et les exigences du marché.
- **Développer les compétences clés pour réussir une mission de conseil**
Les étapes d'une mission de conseil, de la prise de contact à la restitution.
- **Améliorer la gestion de la relation client**
Identifier les besoins d'un client et y répondre de manière pertinente et efficace (méthodes, outils).
- **Travailler la posture professionnelle du consultant**
Adopter une posture crédible et adaptée, en fonction des différents types d'interlocuteurs et de situations.

Pré-requis

- Aucun pré-requis spécifique.
- Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir ou approfondir les bases du métier de consultant.

Recommandé pour

- Consultants souhaitant renforcer et confronter leurs pratiques.
- Consultants en début de carrière souhaitant acquérir une base solide rapidement.
- Responsables d'entreprise, managers, et personnes intéressées par les missions de conseil.
- Toute personne cherchant à développer des compétences en gestion de missions et de conseil.

Les +

- **Approche pragmatique** : mise en application immédiate des connaissances acquises.
- **Échanges enrichissants** : Partages des retours d'expérience avec les autres participants et le formateur expert qui a plus de 20 ans d'expérience en conseil et accompagnement au changement.



Formation au métier de conseil

Contenu détaillé

Matinée : Introduction au métier de consultant et à la gestion de la relation client

- **Présentation du métier de consultant**
 - Rôle et missions d'un consultant dans divers secteurs.
 - Définition des étapes d'une mission de conseil.
 - Identifier les besoins d'un client et comment y répondre efficacement.
 - **Présentation du savoir-être** : comment se comporter de manière professionnelle et empathique dans une mission de conseil.
 - **Les outils du savoir-faire** : comprendre les méthodologies et outils utilisés par les consultants pour structurer les missions.
- **Les étapes clés d'une mission de conseil**
 - De l'analyse initiale à la restitution finale : déroulement d'une mission de conseil type.
 - **L'importance du faire-savoir** : savoir communiquer les résultats, les progrès et les enjeux du projet.
 - **Atelier pratique** : Mise en situation d'une première rencontre avec un client : analyse des besoins et établissement d'un premier diagnostic.
- **La relation client et la gestion des attentes**
 - Comment établir une relation de confiance avec le client.
 - Comment gérer les demandes et attentes du client de manière proactive.
 - **Le niveau d'engagement** : pourquoi un consultant doit être pleinement impliqué pour assurer une mission réussie, comprendre le niveau de responsabilité.
 - **Atelier pratique** : Simulation de gestion de demande complexe d'un client.
- **Présentation du savoir-être et du savoir-faire en situation de conseil**
 - Importance de l'éthique, de la confidentialité et du respect des règles de déontologie dans le conseil.
 - Comment adopter une posture professionnelle adaptée à chaque situation : écoute active, bienveillance, assertivité.
 - **Le faire-ensemble** : le rôle de la collaboration et de l'intelligence collective dans une mission de conseil.



Formation au métier du conseil

Contenu détaillé

-  **Après-Midi : Outils et méthodologies du consultant, posture professionnelle et éthique**
- **Les outils du consultant**
 - Découverte des outils clés : SWOT, cartographie, analyse de problématiques, prise de décision, gestion de projet.
 - **Le savoir-faire** : compétences techniques nécessaires pour structurer une mission de conseil.
 - **Atelier pratique** : Application de l'outil SWOT sur un cas réel ou fictif.
 - **Posture professionnelle et éthique dans le conseil**
 - Travailler la posture : comment se positionner comme un expert tout en restant humble et adaptable.
 - **L'importance du faire-savoir et du savoir-être** : comment communiquer efficacement sur ses compétences et savoir-faire tout en restant authentique.
 - Discussion sur les enjeux éthiques dans le conseil : conflits d'intérêts, responsabilité du consultant.
 - **Le rôle du consultant dans la gestion du changement et l'accompagnement des équipes**
 - Comment le consultant peut intervenir pour accompagner une organisation dans le changement.
 - **Le faire-ensemble** : comment impliquer les parties prenantes dans la réussite de la mission.
 - **Atelier de mise en situation** : Simulation de gestion d'un changement dans une organisation (résistance, acceptation).
 - **Clôture et retour d'expérience**
 - Synthèse des points clés abordés.
 - Tour de table pour partager les retours des participants sur les apprentissages de la journée.
 - Distribution d'une **check-list de suivi** pour les missions de conseil.
 - Évaluation participative et clôture de la session.



Formation au métier du conseil

Évaluation

- **Ateliers pratiques** : Concepts appliqués au travers des études de cas et des simulations tout au long de la journée.
- **Retour d'expérience en fin de session** : Évaluation de la progression par un feedback collectif (quiz interactif, sondages, discussion de groupe).

Livrables et bénéfices pour les participants

- Un **guide méthodologique** pour structurer une mission de conseil efficacement.
- Un **outil d'auto-évaluation** de ses valeurs, forces, compétences
- Une **check-list** pour le suivi des étapes clés d'une mission.
- Un **certificat de participation** validant les compétences acquises.
- L'accès à un **réseau de consultants** pour échanger après la formation.

Modalités et session

- Format : Présentiel & Distanciel
- Langue : Français
- Durée : 1 journée (7h)
- 14 participants maximum

Tarifs

- INTER : 800 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Formation à l'ingénierie pédagogique

Introduction

Devenez une experte ou un expert en ingénierie pédagogique et transformez vos pratiques éducatives ! La formation à l'ingénierie pédagogique de Seastemic vous offre les outils et les méthodes pour concevoir des dispositifs de formation innovants et efficaces. Rejoignez-nous et révolutionnez votre approche de l'enseignement ! Formation conçue sur 10 ans d'expérience du formateur dans différents environnements.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les Fondamentaux : Comprendre les principes de l'ingénierie pédagogique.
- Concevoir des Dispositifs de Formation : Apprendre à créer des parcours pédagogiques adaptés aux besoins des apprenants.
- Innover dans l'Enseignement : Intégrer des approches pédagogiques modernes et interactives.

Pré-requis

Idéalement une 1ère expérience de l'enseignement/formation

Recommandé pour

Tout Public.

 Les + :	TARIFS
<ul style="list-style-type: none"> • Approche Pratique : Mise en situation réelle et études de cas concrets. • Innovation : Intégration des dernières technologies et méthodes pédagogiques. • Personnalisation : Adaptation des contenus aux besoins spécifiques des participants. • Expertise : Formateurs expérimentés et reconnus dans le domaine de l'ingénierie pédagogique. 	<p>14 Participants Max.</p> <p>INTER 900 € HT / stagiaire</p> <p>INTRA Devis sur demande (tarifs dégressifs selon le nombre de participants)</p>



✓ Introduction à l'Ingénierie Pédagogique

Définition et enjeux de l'ingénierie pédagogique.

Historique et évolution des pratiques pédagogiques.

✓ Analyse des Besoins de Formation

Méthodologies pour identifier et analyser les besoins des apprenants.

Outils d'évaluation des compétences et des connaissances.

✓ Conception de Dispositifs de Formation

Élaboration de parcours pédagogiques : objectifs, contenus, activités.

Choix des modalités pédagogiques : présentiel, distanciel, e-learning.

✓ Innovation et Interactivité

Intégration des technologies éducatives ; serious games, Intelligence collective, etc.

Techniques d'animation et de dynamisation des sessions de formation.

✓ Évaluation et Amélioration Continue

Méthodes d'évaluation des acquis et de la satisfaction des apprenants.

Processus d'amélioration continue des dispositifs de formation.

👥 Public cible

- Formateurs et Enseignants : Professionnels souhaitant améliorer leurs pratiques pédagogiques.
- Responsables de Formation : Personnes en charge de la conception de dispositifs de formation au sein d'entreprises ou d'organismes.
- Consultants en Éducation : Experts désirant se spécialiser en ingénierie pédagogique.
- Établissements Scolaires et Universitaires : Institutions souhaitant former leurs enseignants aux nouvelles méthodes pédagogiques.

Envie d'agir ? Rejoignez la formation à l'ingénierie pédagogique de Seastemic et devenez un acteur clé de l'innovation éducative !

17 Contactez-nous dès maintenant pour planifier votre session !

Ensemble, réconcilions l'économie et la nature pour une transition réussie ! 🌱

#FormationProfessionnelle #TransitionEcologique #EnjeuxEnvironnementaux : #Seastemic pour #Savoir-Agir



Planning prévisionnel (diagramme de Gantt)



Formation à la gestion de projet

Introduction

Piloter un projet, ce n'est pas juste faire des tableaux Excel avec des couleurs... c'est coordonner des humains, des ressources, des objectifs parfois flous et des délais toujours trop courts. Cette formation vous propose de vous approprier les bases incontournables de la gestion de projet, avec méthode, pragmatisme et une bonne dose de bon sens. Objectif : passer du chaos à la clarté — sans perdre votre équipe en route.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes clés du cycle de vie d'un projet.
- Savoir cadrer, planifier, suivre et clôturer efficacement un projet.
- Se familiariser avec les méthodes classiques (cycle en V) et agiles (Scrum, Kanban, Lean IT).
- Maîtriser la gestion des ressources humaines, matérielles et financières.
- Développer des réflexes d'anticipation via la gestion des risques.
- Acquérir une posture de pilotage opérationnelle, collaborative et adaptable.
- Réaliser un bilan projet pour en tirer des apprentissages

Pré-requis

- Aucun prérequis technique
- Avoir déjà participé à un projet (de près ou de loin) est un plus

Recommandé pour

- Managers, Chefs de projet, Coordinateurs, Responsables d'équipe, Membres d'équipes projet.
- Toute personne amenée à gérer une mission transversale
- Aucune compétence technique requise, expérience terrain bienvenue.

Les +

- Formation ancrée dans la réalité : pas de jargon, mais des outils actionnables
- Cas pratiques issus de contextes réels
- Alternance théorie / mise en pratique sur votre propre projet
- Fiches outils prêtes à l'emploi remises en fin de session
- Animation vivante et interactive



 **Contenu détaillé**

 **Jour 1 – Cadrer et structurer son projet**

● **Cadrage et démarrage**

- Définir un projet et son périmètre.
- Identifier les parties prenantes, comprendre leurs attentes.
- Construire la fiche projet : objectifs SMART, livrables, indicateurs clés.
- **Atelier** : Cadrage express sur un cas fictif.
- **Outils** : Fiche projet, matrice des acteurs, logigramme simplifié.

● **Planification et ressources**

- Construire l'arborescence des tâches (WBS), définir les jalons.
- Élaborer un planning prévisionnel (Gantt).
- Gérer les **ressources** :
 - **Humaines** : identification des rôles (RACI), mobilisation des équipes.
 - **Financières** : chiffrage, budget prévisionnel.
 - **Matérielles** : besoins logistiques, planning de disponibilité.
- **Atelier** : Planification + chiffrage budgétaire d'un mini-projet.
- **Outils** : WBS, Gantt, RACI, grille budgétaire.



Contenu détaillé

Jour 2 – Piloter, ajuster, sécuriser

- **Suivi opérationnel et gestion des risques**

- Planifier : établir une feuille de route, structurer en jalons, utiliser un rétroplanning
- Piloter : animer une équipe projet, organiser les réunions clés, suivre l'avancement, indicateurs de suivi, tableaux de bord.
- Suivre les ressources et gérer les écarts (retard, surcoût, démobilisation).
- **Gestion des risques :**
 - Identifier, classer et prioriser les risques.
 - Construire un plan de réponse (prévention, mitigation, contournement).
 - Mettre en place une veille projet.
- **Atelier :** Cartographie des risques et plan d'action collectif sur un cas.
- **Outils :** Matrice des risques (probabilité/impact), plan de mitigation.

- **Agilité & clôture**

- Panorama des méthodes : cycle en V vs agilité (Scrum, Kanban).
- Choisir la méthode adaptée à son contexte.
- Clôturer un projet :
 - Réaliser le retour d'expérience (REX), tirer les leçons pour la suite.
 - Transmettre les livrables, documenter.
- **Atelier :** REX structuré à partir d'un projet vécu par un participant.
- **Outils :** Sprint board, check-list clôture, matrice REX.

Outils & méthodes mobilisés

- Planning visuel (Gantt, Kanban), matrices RACI et risques.
- Budget prévisionnel, tableaux de bord, journal de bord projet.
- Ateliers pratiques, retours d'expérience, mises en situation.
- Outils collaboratifs (Miro, Trello, Google Sheets...).



Formation : GESTION DE PROJET – 2 jours

Évaluation

- Mises en situation tout au long de la journée
- Échanges et débriefs collectifs
- Travail individuel sur un cas concret de projet personnel
- Retour oral et quiz final pour ancrer les apprentissages

Livrables et bénéfices pour les participants

- Une vision claire des étapes d'un projet bien mené
- Des outils opérationnels à réutiliser immédiatement
- Une feuille de route pour un projet réel
- Une plus grande confiance dans sa capacité à gérer un projet
- Des bonnes pratiques pour gagner en efficacité et en sérénité

Modalités et session

- Format : Présentiel & Distanciel
- Langue : Français
- Durée : 2 journées (14h)
- 14 participants maximum

Tarifs

- INTER : 1400 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Formation au management

Introduction

Manager aujourd'hui, c'est faire bien plus que diriger : c'est inspirer, coordonner, décider dans l'incertitude, et garder son équipe engagée. Cette formation d'une journée propose un concentré d'essentiels pour mieux comprendre son rôle, ajuster sa posture, et acquérir des outils concrets immédiatement activables. Un moment pour prendre du recul, affiner sa pratique et repartir avec une vision claire, humaine et efficace du management.

Objectifs pédagogiques

- **Comprendre les fondamentaux du rôle de manager**
Découvrir les responsabilités et les missions essentielles du manager dans un environnement professionnel.
- **Acquérir les compétences clés du management**
Savoir motiver, accompagner et évaluer ses équipes de manière efficace.
- **Développer la communication et l'écoute active**
Maîtriser les outils de communication pour instaurer une relation de confiance avec son équipe.
- **Savoir gérer les situations de leadership et de conflit**
Acquérir les techniques pour prendre des décisions, gérer des tensions et adapter son leadership à chaque situation.

Pré-requis

- Aucun pré-requis spécifique.
- Ouvert aux managers débutants ou à toute personne souhaitant améliorer ses compétences managériales.

Recommandé pour

- Managers débutants ou confirmés, responsables d'équipe, cadres souhaitant renforcer leur posture managériale.
- Toute personne désireuse d'acquérir ou de perfectionner ses compétences en management.

Les +

- **Formation dynamique et interactive** : basée sur des études de cas pratiques et des échanges d'expériences.
- **Approche pratique** : mise en situation de management pour développer une posture de leader efficace.
- **Support pédagogique** : outils, modèles et techniques éprouvées pour améliorer la gestion des équipes.



Formation au management

Contenu détaillé

-  **Matinée : Les fondamentaux du management et la posture du manager**
- **Introduction au rôle de manager**
 - Les responsabilités et attentes vis-à-vis d'un manager
 - De la gestion des équipes à l'atteinte des objectifs de l'entreprise.
 - **Présentation du savoir-être du manager**
 - la capacité à inspirer, à fédérer et à être un modèle pour son équipe.
 - **Les compétences clés du management**
 - La gestion des priorités, l'animation des équipes, la prise de décision et la délégation efficace.
 - **Le savoir-faire** : les outils du manager pour piloter les équipes, fixer des objectifs, et évaluer les performances.
 - **Atelier pratique** : Élaboration d'un plan d'action pour améliorer les compétences managériales.
 - **La communication managériale et l'écoute active**
 - Les techniques de communication pour instaurer une relation de confiance avec son équipe.
 - **Le faire-savoir** : transmettre une vision claire, être un catalyseur de motivation et de performance.
 - **Atelier pratique** : Simulation de réunion d'équipe avec feedback collectif sur la communication managériale.
 - **Leadership et gestion des conflits**
 - Comprendre et adopter différentes postures de leadership en fonction des situations.
 - **Le niveau d'engagement du manager** : prendre des décisions difficiles, gérer les conflits et accompagner le changement.
 - **Atelier pratique** : Résolution de conflit dans un contexte professionnel



Contenu détaillé

Après-midi : Pratiques avancées de management et gestion de la performance

- **Motiver et accompagner son équipe**
 - Les leviers de motivation : comment reconnaître les forces de son équipe et encourager la performance individuelle et collective.
 - **Le savoir-faire managérial** : techniques de coaching et d'accompagnement des talents.
 - **Atelier pratique** : Évaluation des méthodes de motivation dans différents contextes d'entreprise.
- **La gestion de la performance et des objectifs**
 - Comment définir des objectifs clairs, mesurables et atteignables pour ses équipes.
 - **Outils de suivi de la performance** : tableaux de bord, entretiens de performance, et feedback constructif.
 - **Atelier pratique** : Mise en place d'un tableau de bord de performance pour un objectif concret.
- **Gérer les situations difficiles et les résistances au changement**
 - Comment gérer les résistances, accompagner les transformations et rester un leader dans les moments difficiles.
 - **Le faire-ensemble** : travailler avec son équipe pour surmonter les obstacles et réussir les projets.
 - **Atelier de mise en situation** : Comment gérer une situation de crise ou une période de changement dans son équipe.
- **Clôture et retour d'expérience**
 - Résumé des concepts abordés dans la journée.
 - Tour de table pour partager les impressions et les enseignements de la formation.
 - **Certificat de participation** et remise de supports pédagogiques.



Formation au management

Évaluation

- **Ateliers pratiques** : Évaluation continue des acquis à travers des simulations et des études de cas.
- **Feedback collectif** : Bilan des apprentissages et perspectives d'application dans le quotidien professionnel.

Livrables et bénéfices pour les participants

- Un **guide méthodologique** pour développer son leadership et son management.
- Une **check-list de gestion de la performance** pour évaluer et suivre les objectifs de l'équipe.
- Un **certificat de participation** validant les compétences managériales acquises.
- L'accès à un **réseau de managers** pour échanger sur les meilleures pratiques.

Modalités et session

- Format : Présentiel uniquement
- Langue : Français
- Durée : 1 journée (7h)
- 14 participants maximum

Tarifs

- INTER : 800 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Co-développement Professionnel

Introduction

Le codéveloppement professionnel est bien plus qu'une méthode d'échange: c'est un véritable outil de formation qui met en commun l'expérience, le savoir-faire et les questionnements des participants afin de résoudre des problématiques concrètes. Dans cette formation, vous découvrirez comment structurer des groupes d'apprentissage basés sur le dialogue, le questionnement et la co-construction de solutions, dans un cadre bienveillant et fédérateur. Un espace où chacun devient acteur de sa progression professionnelle et contribue à l'intelligence collective.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et d'expérimenter la démarche de codéveloppement comme outil d'apprentissage professionnel
- Favoriser l'échange de pratiques, la réflexion collective et la créativité dans la résolution de problématiques
- Développer l'autonomie, la capacité d'analyse et la responsabilisation individuelle et collective
- Améliorer la posture d'écoute active, de questionnement et de feedback constructif
- Encourager la mise en place d'un cadre de travail collaboratif pour le développement professionnel continu

Pré-requis

- Aucun prérequis formel
- Ouverture d'esprit et volonté de partager ses expériences professionnelles
- Engagement à participer activement au processus d'échange et de réflexion

Recommandé pour

- Professionnels souhaitant renforcer leurs compétences en résolution de problèmes et en gestion de projets
- Managers, chefs de service, cadres et formateurs
- Toute personne souhaitant intégrer une démarche collaborative d'apprentissage dans son développement professionnel

Les +

- Méthode éprouvée favorisant l'apprentissage par la pratique
- Animation par un-e facilitateur-riche expérimenté-e et formé-e aux techniques de codéveloppement
- Approche structurée alliant écoute, interrogation et partage d'expériences
- Processus favorisant la responsabilisation et le développement d'une intelligence collective
- Adaptable à différents contextes professionnels et besoins spécifiques



Codéveloppement professionnel

Contenu détaillé

- Présentation de la démarche de codéveloppement professionnel : origines, concepts et fondements théoriques
- Explication du rôle du groupe et des différentes phases du processus (contractualisation, échange, synthèse, plan d'action)
- Mise en pratique avec des simulations de séances de codéveloppement pour aborder des problématiques concrètes
- Discussion sur l'importance du feedback, de l'écoute active et du questionnement ouvert
- Échanges sur les applications possibles dans divers contextes professionnels et analyse des bénéfices collectifs

Évaluation

- Feedback immédiat lors des mises en situation et des échanges en groupe
- Évaluation participative via un tour de table d'apprentissages et de perspectives de progrès
- Auto-évaluation des acquis et des intentions d'action pour pérenniser l'impact du codéveloppement
- Retour individuel du facilitateur sur la dynamique du groupe et les progrès réalisés

Livrables et bénéfices pour les participants

- Un cadre méthodologique pour intégrer le codéveloppement dans sa pratique professionnelle
- Des outils pratiques et des modèles pour structurer des séances de codéveloppement en interne
- Une meilleure compréhension des enjeux et des leviers du développement professionnel par la coopération
- Un renforcement des compétences en écoute, questionnement et feedback constructif
- Une dynamique de groupe facilitant l'innovation et la résolution de problèmes

Modalités & Session

- Format : Présentiel uniquement
- Langue : Français
- Durée : 2 journées (14h)
- Participants : Jusqu'à 7 personnes par session

Tarifs

- INTER : 1400 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (tarif dégressif selon effectif)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible en fonction de vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Formation à l'intelligence collective

Introduction

L'intelligence collective est une approche qui permet de mobiliser l'ensemble des ressources d'un groupe pour résoudre des problèmes complexes, générer des idées novatrices et faciliter la prise de décision collective. Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour orchestrer des processus collaboratifs efficaces, en utilisant des méthodes et des outils d'animation participative. À travers des exercices pratiques et des mises en situation, vous découvrirez comment créer un environnement propice à la créativité et à l'innovation collective.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est (et n'est pas) l'intelligence collective et son application dans un environnement professionnel.
- S'approprier des méthodes et outils d'animation collaborative
- Développer une posture de facilitateur-riche
- Savoir créer et structurer des espaces d'échange et de décision
- Expérimenter concrètement outils et formats pour animer des groupes
- Savoir structurer des ateliers participatifs qui permettent à chacun de contribuer de manière constructive.

Pré-requis

- Aucun – curiosité et envie de coopération
- Ouverture à la coopération et à l'apprentissage collaboratif
- Volonté de participer activement aux exercices pratiques et aux échanges de groupe

Recommandé pour

- Managers, responsables RH, chefs de projet et animateurs d'équipes
- Facilitateurs, animateurs de collectifs, agents du changement
- Toute personne souhaitant développer ses compétences en gestion de groupe et en facilitation
- Leaders, formateurs et consultants désireux de structurer des processus de collaboration efficaces

Les +

- Formation animée par des experts en intelligence collective et en facilitation de groupe
- Approche basée sur la pratique et l'expérience, avec des cas concrets et des exercices interactifs
- Outils et techniques éprouvés pour stimuler la créativité, l'innovation et la coopération
- Mise en situation et pratique sur des problématiques réelles adaptées à votre environnement professionnel



Formation à l'intelligence collective

Contenu détaillé

Introduction à l'intelligence collective : définition, principes et enjeux

Les leviers de l'intelligence collective : confiance, écoute, partage d'informations, co-création

Les rôles dans un groupe collaboratif et la gestion des dynamiques de groupe

Techniques et outils d'animation : World Café, Open Space Technology, Design Thinking, Brainstorming créatif

Pratiques de facilitation : structurer un atelier collaboratif, utiliser les cartes mentales et autres outils visuels

Mettre en place une culture d'intelligence collective dans son organisation : enjeux, obstacles, leviers

JOUR 1 – Comprendre & Expérimenter

Matin : Définir l'intelligence collective & explorer ses dynamiques

- **Accueil & ouverture**
 - Icebreaker : *Constellation d'intelligences* (visualiser la richesse du groupe)
 - Présentation des objectifs et du cadre collaboratif
- **Apports : Définition, enjeux & conditions de l'intelligence collective**
 - Brise-glace conceptuel : *Quiz mythes & réalités*
 - Mini-cas de groupes qui dysfonctionnent / qui coopèrent (analyse guidée)
- **Atelier : Baromètre des postures collaboratives**
 - Réflexion individuelle + partages collectifs sur nos habitudes en réunion
- **Exercice : Sociogramme vivant**
 - Visualisation des rôles sociaux dans un groupe
 - Lecture des dynamiques d'un collectif
- **Debrief & lien avec la suite**

Après-midi : Postures, outils et méthodes d'animation collaborative

- **Apports : Posture de facilitation & rôles clés**
 - Travail en trio : *Postures en miroir* (facilitateur / perturbateur / contributeur)
- **Exercice : L'écoute active appliquée**
 - *Cercle d'écoute avec reformulation*, feedback en binômes
- **Atelier World Café (version courte)**
 - Thématique simulée + rôles tournants
 - Focus sur les rôles d'animation, de synthèse, de relance
- **Exercice flash : 1-2-4-Tous**
 - Divergence/convergence rapide sur un cas pratique
- **Synthèse de la journée & récolte des apprentissages**
 - *Arbre des idées fortes*, en collectif



JOUR 2 – Structurer & Faciliter

Matin : Concevoir des ateliers participatifs et collaboratifs

- **Retour d'expérience & météo intérieure**
 - Tour d'ouverture en cercle
- **Apports : Architecture d'un atelier collaboratif**
 - Les 4 temps clés (accueil, exploration, co-construction, clôture)
 - Points de vigilance : rythme, gestion de l'énergie, inclusion
- **Atelier en sous-groupes : *Design d'un atelier***
 - Brief fictif : concevoir un atelier (cadre, objectifs, séquence, outils)
 - Aide outillée : trame de design, persona du groupe, fiche méthode
- **Travail croisé : feedback intergroupes en mode "ping-pong"**
 - Chaque groupe reçoit un retour d'un autre
- **Préparation de la mise en situation du PM**

Après-midi : Faciliter, animer, ajuster en situation réelle

- **Mise en situation : animation d'ateliers en mini-groupes**
 - Chaque sous-groupe anime 15-20 min devant les autres
 - Cas simulé (ex : réunion de lancement de projet, résolution de problème, construction de plan d'actio
- **Feedback croisé structuré**
 - Grille d'observation à chaud + débrief en intelligence collective
 - Retours sur posture, clarté, gestion de la parole, rythme, dynamique
- **Synthèse : ancrer les acquis & transférer en situation pro**
 - *Bilan personnel* : ce que je garde / j'essaie / je partage
 - *Carte mentale collaborative* des outils et usages
- **Clôture ludique : *Fresque de l'intelligence collective***
 - Ce qu'on retient, ce qu'on veut transmettre



Formation à l'intelligence collective

Outils & méthodes d'intelligence collective – Liste étendue

Voici une **liste élargie et organisée d'outils et méthodes d'intelligence collective**, classés par catégories d'usage. Ce sont autant de leviers concrets pour **favoriser la co-construction, l'engagement, la créativité et la prise de décision partagée**. Ceux ci seront évoqués et/ou utilisés durant cette formation.

Brise-glaces & mise en lien

- Icebreaker visuel (ligne de vie, photolangage)
- Speed-meeting inversé
- Constellations (géographiques, d'opinions)
- Check-in / météo intérieure

Gadrage et objectifs partagés

- Cercle de présentation avec engagement collectif
- Clarification de l'intention (What / Why / How)
- Mandala holistique (besoins, attentes, enjeux)
- Atelier des représentations (déconstruction des évidences)

Co-création & production d'idées

- Brainstorming (classique, inversé, silencieux)
- Brainwriting 6-3-5
- *Crazy 8s* (design sprint)
- Carte mentale collective
- Méthode des six chapeaux (De Bono)
- Matrice Impact / Faisabilité
- Cadre "Disney" (Rêveur, Réaliste, Critique)

Formats de réunion et d'ateliers

- World Café
- Forum Ouvert
- Fishbowl (bocal)
- Marché d'idées / forum tournant
- BarCamp
- Cercle de parole ou de co-développement
- KJ Method (regroupement émergent d'idées)

Résolution de problèmes / plan d'action

- Méthode D.E.A.L. (Décrire / Examiner / Agir / Légitimer)
- Planification inverse (à rebours)
- Arbre des décisions
- Rétrospective "start/stop/continue"
- Design Studio collaboratif

Cohésion & feedback

- Rétro en 4C : Ce que j'ai **Connu, Compris, Contribué, Curieux**
- Feedback 360° anonyme et restitué collectivement
- Mur des fiertés / des apprentissages
- Bilan énergétique ou émotionnel d'équipe
- Jeu du totem (reconnaissance en collectif)



Outils & méthodes d'intelligence collective – Liste étendue (suite)

Prise de décision collective

- Vote pondéré / multi-critères
- Dot-voting (votes à points)
- Consentement (sociocratie)
- Décision par convergence (mécanisme de "proposition bonifiée")
- Conseil de décision (mode libérateur)

Cadres de travail et structures

- Liberating Structures (1-2-4-All, Troika Consulting, TRIZ, etc.)
- Cercle de gouvernance (inspiré de l'holocratie)
- Cadre agile : Rétrospective, Daily, Obeya participatif
- Matrice RACI participative
- Business Model Canvas / Lean Canvas collaboratif

Diagnostic & exploration partagée

- 5 Pourquoi / QQQCCP
- Arbre à problèmes / Arbre des solutions
- Iceberg du problème
- Matrice SWOT participative
- Frise chronologique collective (rétrospective ou prospective)

Outils numériques (en distanciel)

- Klaxoon, Miro, Mural
- Jamboard, Padlet, Stormboard
- Wooclap, Mentimeter, Beekast (interactions live)
- Tangle ou Loomio (décision collaborative)
- Kialo (argumentation collective structurée)



Formation à l'intelligence collective

Évaluation

- Feedback participatif en fin de chaque atelier et activité
- Tour de table sur les apprentissages individuels et collectifs
- Mise en application des outils à travers des exercices de réflexion sur des projets réels
- Évaluation des acquis à travers une mise en situation finale permettant de tester la capacité à coopérer

Livrables et bénéfiques pour les participants

- Des outils pratiques et des méthodes pour animer des groupes de manière collaborative et participative
- Une meilleure compréhension des dynamiques de groupe et de la manière de les gérer
- La possibilité de mettre en œuvre l'intelligence collective dans vos équipes pour renforcer la cohésion et l'efficacité
- Un livret des meilleures pratiques et outils à utiliser pour animer des réunions et ateliers collaboratifs
- Une nouvelle approche du leadership fondée sur la coopération, l'écoute et la co-création

Modalités & Session

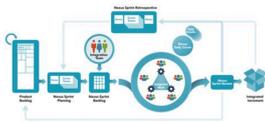
- Format : Présentiel uniquement
- Langue : Français
- Durée : **2 jours (14h)**
- Participants : Jusqu'à 12 personnes par session

Tarifs

- INTER : 1600 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (tarif dégressif selon effectif)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible en fonction de vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Formation Concrète aux Méthodes Agile (Lean It ; Scrum ; Kanban et autres méthodes)

Introduction

L'Agilité, ce n'est pas juste un cadre théorique, c'est une philosophie du **faire ensemble**. Ce qui fait la différence, ce n'est pas le tableau Kanban ou les Sprints à rallonge, mais bien l'état d'esprit qu'elles cultivent. Les méthodes Agiles reposent sur des valeurs fortes comme la **transparence**, l'**adaptabilité** et une **approche collaborative** qui permet d'améliorer continuellement les processus tout en impliquant l'ensemble des parties prenantes.

Pour vous guider, un formateur avec **20 ans d'expérience**, qui a géré des projets complexes à hauteur de **2 millions d'euros** et a transformé des équipes qui travaillaient en mode **cycle en V** en équipes capables de livrer **chaque semaine**. Bref, vous êtes entre de bonnes mains !

Maintenant, un petit avertissement : **si votre objectif est juste de collectionner une certification ou un pin's**, vous n'êtes pas au bon endroit. Ici, on ne fait pas dans la théorie qui dort, on fait pour de vrai. Vous repartirez avec des outils concrets, des méthodes applicables dès demain, et une vision **pragmatique** de l'Agilité qui changera votre manière de travailler (et de collaborer).

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux des méthodes Agile (Scrum, Kanban, Lean IT) et leur application dans les projets.
 - Apprendre à déployer une méthodologie Agile en fonction des spécificités de son organisation et de ses projets.
 - Découvrir les rôles clés dans un environnement Agile et comment coordonner les équipes pour maximiser la productivité.
 - Acquérir des outils et techniques pour adapter les méthodes Agile aux besoins spécifiques de l'organisation.
 - Savoir mesurer l'impact et l'efficacité de l'approche Agile au sein de l'organisation.
-

Pré-requis

- Aucun prérequis spécifique n'est obligatoire.
- Une connaissance de base de la gestion de projet ou des environnements de travail collaboratifs est recommandée.



Formation aux méthodes agiles

Recommandé pour

- Chefs de projet ; Responsables d'équipe ; Managers opérationnels.
- Toute personne impliquée dans la gestion de projets ou la mise en œuvre de processus au sein de son organisation.

Les +

- Formateurs avec une expertise terrain.
- Formation interactive avec des études de cas réels et des mises en situation pratiques.
- Approche dynamique et immersive : de la théorie à la pratique en deux jours.
- Des outils et des techniques applicables immédiatement dans votre organisation.
- Formation agile à jour avec les dernières évolutions des méthodologies (Scrum, Kanban, Lean IT, etc.).

Contenu détaillé

Jour 1 : Introduction aux Méthodes Agile et leur mise en place

Matinée : Introduction aux méthodes Agile

- Qu'est-ce que l'Agilité et pourquoi l'adopter ?
- Les **valeurs et principes fondamentaux** de l'Agilité (Manifeste Agile).
- Présentation des principales méthodes : **Scrum, Kanban, Lean IT, XP (Extreme Programming)**, et autres.
- Comparaison entre les différentes approches Agile et leur domaine d'application.
- Introduction au **framework Scrum** :
 - Les rôles : **Scrum Master, Product Owner, Equipe de Développement**.
 - Les événements : **Sprint, Sprint Planning, Daily Standup, Sprint Review, Sprint Retrospective**.
 - Les artefacts : **Product Backlog, Sprint Backlog, Increment**.

Après-midi : Mise en place des méthodes Agile

- **Scrum en action** : Introduction à la gestion de projet Agile à travers la méthodologie Scrum.
- **Rôles et responsabilités** dans un projet Agile : Scrum Master, Product Owner, équipe de développement.
- Le **processus de Scrum** : Sprints, cycles de planification et rétrospective.
- **Outils explorés** :
 - Outils de gestion de backlog : **Jira, Trello, Asana**.
 - Outils de suivi de projet : **Burndown chart, Velocity tracking**.
 - **Simulation d'un Sprint** avec gestion collaborative du backlog.
- **Atelier pratique** : Création d'un **backlog de produit** pour un projet fictif. Simulation d'un sprint avec rétrospective à la fin.



Jour 2 : Approfondissement et application des méthodologies Agile

🕒 **Matinée : Kanban et Lean IT**

- Introduction à **Kanban** : Objectifs, principes et tableau Kanban.
- Comment utiliser **Kanban** pour gérer le flux de travail et limiter les goulots d'étranglement.
- La méthode **Lean IT** : Réduire les gaspillages, améliorer la qualité, optimiser la productivité.
- **Techniques et outils utilisés** :
 - **Kanban Board**.
 - Cycle de vie du **Kanban** : Flux tiré vs. flux poussé.
 - **Cartographie de la chaîne de valeur** (Value Stream Mapping).
 - Introduction aux **métriques Lean** : Lead Time, Cycle Time, Throughput.
- **Atelier pratique** : Mise en place d'un **tableau Kanban** adapté à un projet spécifique. Application du **Lean IT** pour l'optimisation des flux dans un processus.

🕒 **Après-midi : Adapter l'Agilité à son organisation et ses projets**

- Les défis de l'adoption de l'**Agilité** dans les grandes organisations et dans des projets complexes.
- L'agilité à l'échelle : Méthodes et pratiques adaptées à des projets de grande envergure (SAFe, LeSS, Spotify model).
- **Suivi de la performance** et indicateurs clés de succès pour une approche Agile réussie.
- **Outils explorés** :
 - **SAFe** (Scaled Agile Framework) pour les grandes équipes.
 - **OKR** (Objectives and Key Results) pour l'alignement des équipes.
 - Utilisation des outils de mesure de la performance Agile : **Dashboard de suivi, Retrospective**.
- **Atelier de clôture** : Application des méthodologies Agile sur un **cas pratique réel**. Développement d'une **feuille de route Agile** pour un projet d'équipe en utilisant les outils et techniques étudiés durant la formation.



Formation aux méthodes agiles

Évaluation

L'évaluation se fait de manière participative et interactive, au travers de **misés en situation**, de **feedbacks immédiats** sur les exercices pratiques et des discussions de groupe sur les défis rencontrés.

Livrables et bénéfiques pour les participants

- Un plan d'action Agile personnalisé pour votre projet ou organisation.
 - Des outils pratiques et des ressources pour la gestion agile des projets.
 - Des modèles de documents pour implémenter **Scrum, Kanban, Lean IT** dans votre environnement de travail.
 - Une méthodologie éprouvée pour gérer efficacement des projets complexes avec les méthodes Agile.
 - Un réseau de pairs et la possibilité de continuer à échanger et se former sur les bonnes pratiques.
-

Modalités et session

- Format : Présentiel
 - Langue : Français
 - Durée : **2 journées (14h)**
 - 14 participants maximum
-

Tarifs

- INTER : 1400 € HT / participant
- INTRA : Sur devis (Consulter notre grille tarifaire)
- Sessions sur mesure : Adaptation possible à vos besoins spécifiques

 **Contactez-nous pour réserver votre session, obtenir plus d'informations et connaître notre grille tarifaire!**





Formation à la posture d'animation

Introduction

Animer, ce n'est pas juste "faire tourner un tour de parole" ou "tenir une réunion qui finit à l'heure". **C'est une posture, un savoir-faire, et surtout... un art.** Cette formation vous propose d'en explorer les fondations de manière concrète, vivante et expérientielle. En une journée, vous expérimenterez ce qui fait la richesse d'une animation réussie : présence, écoute, outils d'intelligence collective, gestion des résistances et feedbacks qui font progresser (vraiment). Que vous soyez déjà aux manettes ou prêt-e à prendre la parole en public autrement, vous repartirez avec des réflexes solides, des techniques testées, et une posture ancrée. Parce qu'on ne naît pas animateur-riche, on le devient (et parfois on s'amuse beaucoup en chemin).

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle et les responsabilités de l'animateur.
- Adopter une posture favorisant l'écoute et la participation.
- Maîtriser les techniques d'animation et de facilitation.
- Gérer les situations difficiles et les résistances.
- S'entraîner à donner et recevoir du feedback.
- Développer une présence et une posture propices à l'émergence collective.
- Expérimenter des outils simples, efficaces et activables dès le lendemain.

Pré-requis

- Aucune compétence préalable n'est requise.
- Ouvert à toute personne amenée à animer un groupe, un atelier ou une réunion.

Recommandé pour

- Facilitateur-riche-s débutant-e-s ou occasionnel-le-s.
- Managers et chefs de projets souhaitant développer leurs compétences en animation de groupes.
- Animateurs de réseaux, d'ateliers participatifs, ou de communautés.
- Formateurs, intervenants et professionnels de l'accompagnement.
- Toute personne souhaitant mieux faire vivre l'intelligence collective dans ses interactions.



Les +

- Des mises en situation concrètes tout au long de la journée.
- Un formateur bienveillant mais sans complaisance, qui vous renvoie ce qu'il voit !
- Une pédagogie expérientielle : on fait, on teste, on débriefe.
- Des outils utiles et activables tout de suite.
- Une ambiance dynamique et sécurisante pour expérimenter.
- L'intégration de techniques issues de la facilitation, de la psychologie positive et de la communication non-violente.

Contenu détaillé

Matinée – Ancrer la posture et poser le cadre

- Définir son rôle d'animateur : entre guide, facilitateur et catalyseur.
- Comprendre les fondamentaux de l'écoute active et de la posture de neutralité.
- Identifier les attitudes qui favorisent ou bloquent la participation.
- Découvrir des techniques d'ouverture : brise-glaces, météo d'équipe, cercle d'ouverture.
- Expérimenter le cadre de sécurité et l'accord relationnel.
- Savoir-Être et posture d'animation : le contrat de la rampe.

Après-midi – Faire vivre une animation fluide et adaptative

- Techniques d'animation collective : tour de parole, brainstorming, décisions collectives.
- Outils pratiques d'intelligence collective pour le rôle d'animateur.
- Gérer les tensions et les résistances : comprendre les signaux faibles, recentrer avec tact.
- Donner et recevoir du feedback : DESC, météo personnelle, retour 360° en mini-groupe.
- S'exercer à animer : jeux de rôles avec retours en miroir.
- Clôturer avec sens : rituels de fin, tour d'engagement.

Évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de journée.
- Feedbacks collectifs et croisés à chaud.
- Observation des mises en pratique avec grille de lecture.
- Restitution et ancrage des apprentissages.



Livrables et bénéfices pour les participants

- Un canevas d'animation réutilisable.
- Une fiche synthèse des postures clés et pièges à éviter.
- Une liste de techniques et outils d'animation à tester.
- Un retour personnalisé sur votre posture et votre zone de confort.
- Plus de clarté, de confiance et de fluidité dans vos prochaines animations.

Modalités

- **Format** : Présentiel uniquement
- **Langue** : Français
- **Durée** : 1 journée (7h)
- **Groupe** : 14 participant·e·s maximum

Tarifs & Session

- **Tarif INTER** : 900 € HT / Stagiaire
- **Tarif INTRA** : Sur devis, dégressif selon le nombre de participant·e·s
- **Sessions sur-mesure** : Tarification spécifique en fonction des besoins et du format — parlons-en !

 **Contactez-nous pour planifier votre session ou recevoir notre grille tarifaire.**





SEASTEMIC

CATALOGUE DE FORMATION 2025

PASSER COMMANDE

Inter, Intra ou session adaptée sur mesure, pour finaliser votre choix petit rappel :

INTER

Dates fixées à l'avance.
Dans nos locaux ou en distanciel.
Contenu standard.
Participants à priori multi sociétés.

C'est pour vous si...

... vous avez un budget contraint.
... vous avez une seule ou peu de personnes à former.
... vous voulez vous enrichir aux côtés de participants venant d'univers différents.

INTRA

Choix du lieu.
Votre date !
Participants de votre société.
Contenu contextualisé à votre entreprise

C'est pour vous si...

... vous souhaitez former plusieurs personnes de votre société.
... vous souhaitez une intervention dédiée.

SUR MESURE

Choix du lieu.
Votre date !
Participants de votre société.
Contenu sur mesure adapté pour vous.

C'est pour vous si...

... vous souhaitez former plusieurs personnes de votre société.
... vous souhaitez une intervention dédiée.
... vous avez un contexte spécifique auquel nous adaptons la formation.

Se former sur des connaissances hors catalogue ?

Les formations décrites ici sont les formations sur l'étagère déjà éprouvées et données à plusieurs reprises par Eric Cros. D'autres formations sont régulièrement créées et ajoutées au catalogue chaque année. Seastemic entretient aussi un réseau d'indépendants et partenaires experts sur d'autres thématiques pédagogiques.

Contactez-nous pour une solution sur mesure ou avec nos partenaires experts sur d'autres sujets que ceux exposés ici. Soit nous avons une solution qualifiée à vous proposer via notre réseau, soit nous vous mettons en relation avec d'autres organismes de formation avec lesquels nous avons l'habitude de travailler.

Adresse : 60 rue des Amidonniers
Apt 110, 31000 TOULOUSE

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

SAS au capital de 5000€
enregistrée au RCS de Toulouse

SIREN : 832 986 269

Organisme de formation
numéro 76 31 09258 31

Prise en charge via QUALIOPi

Toutes nos formations peuvent faire l'objet d'un financement via les fonds mutualisés de la formation professionnelle (OPCO, CPF, etc.) grâce à notre partenariat avec un organisme de formation certifié Qualiopi. Nous vous accompagnons dans les démarches administratives pour faciliter la prise en charge et garantir la conformité du dispositif.

Contactez nous pour organiser votre formation !

contact@seastemic.com

06 48 69 05 68

Adresse : 60 rue des Amidonniers
Apt 110, 31000 TOULOUSE

www.seastemic.com

Tel : 06 48 69 05 68
contact@seastemic.com

SAS au capital de 5000€
enregistrée au RCS de Toulouse

SIREN : 832 986 269

Organisme de formation
numéro 76 31 09258 31