



# ERIC CROS

## CONFÉRENCIER, FORMATEUR

Je forme et conseille les entreprises et les collectivités de manière inspirante. Je leur apporte du Savoir et du Savoir-Agir pour amorcer concrètement leur transition écologique nécessaire pour s'adapter aux crises environnementales.

## CONTACT

☎ 06 48 69 05 68

✉ [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

🌐 [LinkedIn Eric Cros](#)

📍 Toulouse

🌐 [www.seastemic.com](http://www.seastemic.com)

## FORMATION

- Ingénieur INSA
- DU Plongée Scientifique en environnement marin
- Educateur Sportif Plongée

## PERSONNEL

46 Ans, Permis Auto, Moto, Bateau  
1ers Secours en équipe Niveau 1  
Moniteur de plongée, Photographe

## QUALITES

Esprit d'équipe, Bon relationnel,  
Autonome.

Curieux, Esprit Critique, Patient,  
Calme, Pédagogue.

Fiable, Sens des responsabilités,  
Prise de recul, Détermination,  
Capacité à évoluer sous stress.

Appétence pour les nouveaux défis,  
Passionné, Optimiste pragmatique,  
Orienté résultat.

## VALEURS

Enthousiasme ; Empathie ; Bienveillance  
Protection de l'environnement

## LANGUAGES

- Français (Langue Native)
- Anglais (Professionel ToEIC 850)
- Espagnol (Intermédiaire)

## EXPERTISE

Enjeux Environnementaux

Conférences et Formations

Conseil en Transition Ecologique

Conseil en approche Systémique

Conseil RSE et CSRD

Intelligence collective & Pédagogie

Transition & Conduite du changement

Stratégie, Vision globale, Prise de recul

## PARCOURS

Ingénieur avec 15 ans d'expérience, j'ai fondé en septembre 2017 Seastemic pour répondre au besoin de vision globale face aux problématiques complexes du 21ème siècle. Reconverti en plongeur scientifique en 2018 pour étudier et préserver le milieu marin, j'ai touché du doigt sur le terrain les problématiques. J'interviens depuis 2020 en conseil et formation sur les enjeux environnementaux et sociétaux.

## EXPERIENCE

### SEASTEMIC

2017 - AUJOURD'HUI

*Indépendant : conférences ; formations et conseil en transition écologique*

#### Conférences, Formations sur les enjeux environnementaux

- Formation des hauts fonctionnaires de l'état à la transition écologique
- >100 animations toutes formations environnementales confondues
- Coordination et coaching de grands événements (>100 personnes)
- Animateur + Formateur fresque du Climat ; fresque Océane ; fresque de la Biodiversité
- fresque des Déchets ; Atelier AdaCC (Adaptation au Changement Climatique)

#### Interventions Formations :

- **Entreprises** : SNCF, Bouygues Construction, Serpol, VNF, Natixis, Eiffage, Arterris...
- **Enseignement** : HEC Paris ; INP Toulouse ; INSA ; TBS ; MBS
- **Secteur Public** : CNES, CNRS, Mairie de Toulouse ;
- **Formateur pour les hauts fonctionnaires de l'état**

#### Conférences : [Conférences Eric Cros](#)

- "Océan & Plastique : En mission sur Clipperton" ; "L'eau dans tous ses états" ; "Plonger dans l'avenir (TedX)" ; "Enjeux environnementaux : les enjeux complexes en toute simplicité" ; "RSE pourquoi, Comment", "Energie et décret tertiaire : application concrète", "Mix énergétique français et énergie renouvelables : les vrai scénarios"...

#### Conseil en Transition écologique

- Formation d'acteurs aux solutions et concepts existants : Economie du Donnut ; ODD ; Economie de la fonctionnalité ; Economie circulaire ; Principes de l'IUCN ; Notions de services écosystémiques...
- Accompagnement sur 1 an de la Communauté de commune du Grand Périgueux sur les enjeux sociétaux, d'urbanisation et d'alimentation. Audit, Enquête et recommandations

### CABINET DE CONSEIL ET INGÉNIERIE INFORMATIQUE 2003-2017

#### Transition Digitale et Conduite du changement

*Stratégie ; Méthodes & Processus, Outils & Formation des personnels*

#### DIRECTEUR DES OPÉRATIONS & DIRECTEUR DE PROJETS

- Accompagnement de la croissance interne de 10 à 120 personnes sur 4 ans .
  - Intégration dans un groupe de 5000 personnes.
  - Refonte et Organisation des process transverses : RH, Recrutement, Management.
- Direction de programme informatique. Refonte/Urbanisation de SI (100 personnes ; 2M€/An)

## CONNAISSANCES METIERS & SECTEURS

Aéronautique ; Spatial ; Télécoms ; Ferroviaire ; Logistique

Environnement ; Ecologie ; Associatif ; Recherche

Secteur Public : Hauts Fonctionnaires

Société de Service (esn, ssi) ; Bureaux d'Etude ; PME et Grands comptes



# ERIC CROS

## PLONGEUR SCIENTIFIQUE, PHOTOGRAPHE

*Etudier ; Préserver et Sensibiliser sur les enjeux environnementaux*

## CONTACT

☎ 06 48 69 05 68

✉ [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

🌐 [LinkedIn Eric Cros](#)

📍 Toulouse

🌐 [www.seastemic.com](http://www.seastemic.com)

## FORMATION

- Ingénieur INSA
- DU Plongée Scientifique en environnement marin
- Educateur Sportif Plongée
- Plongeur CAH2B ; Recycleur

## PERSONNEL

46 Ans, Permis Auto, Moto, Bateau  
1ers Secours en équipe Niveau 1  
Moniteur de plongée, Photographe

## QUALITES

Esprit d'équipe, Bon relationnel,  
Autonome.

Curieux, Esprit Critique, Patient,  
Calme, Pédagogue.

Fiable, Sens des responsabilités,  
Prise de recul, Détermination,  
Capacité à évoluer sous stress.

Appétence pour les nouveaux défis,  
Passionné, Optimiste pragmatique,  
Orienté résultat.

## VALEURS

Enthousiasme ; Empathie ; Bienveillance  
Protection de l'environnement

## PHOTOGRAPHIE

Nikon D750 Full Frame  
Sony RX100 + Caisson + Flashes  
Maîtrise Adobe Lightroom

## EXPERTISE

Plongeur Scientifique & Photographe sous-marin  
Préservation de la nature et du milieu marin  
Conseil sur les enjeux environnementaux et écologiques

## EXPERIENCE

2018-2020

### ● SEASTEMIC

*Plongeur scientifique & chargé de projets environnements*

### ● Plongeur scientifique

*Expédition scientifique franco-mexicaine «Clipperton Passion-2019»  
Cnrs, Criobe, en partenariat avec Ird, Umr Epoc, Inapesca*

- **Objectifs de la mission scientifique & Contexte**
  - Suivi Requin ; Suivi populations de Fous masqués et de Fous Bruns ;
  - Écotoxicologie (état de référence).
  - Dynamique côtière et évolution du trait de côte ; Evolution de la végétation.
- **Conditions Terrain :**
  - Débarquement périlleux avec matériel scientifique ;
  - Bateau océanographique : Dr Jorge Carranza Fraser.
  - Campement 1 semaine à terre.
- **Mon Intervention**
  - Appui Logistique : Chef Opérateur Hyperbare : Sécurisation, Rédaction des protocoles.
  - En Plongée :
    - Coraux : Transects, mesure de rugosité ;
    - Requins :
      - Relève et remplacement de capteurs sous-marins VR2 Vemco ;
      - Marquage et prélèvement pour étude génétique ;
    - Etude Ecotoxicologique : Prélèvements de poissons ;
    - Photographie sous-marine.

### ● Moniteur de plongée et sensibilisation environnementale

*Association NaturDive*

- Animation de baptêmes de plongée dans le cadre d'un séminaire
- Sensibilisation sur la préservation des herbiers de posidonie en Méditerranée

### ● Chargé de projet environnemental marin

*Association Ailerons*

- Amélioration des connaissances sur les espèces d'élaémobranches (raies, requins, chimère) sur la façade méditerranéenne française.
- Valorisation des sciences participatives.
- Enquête auprès de différentes Associations, ONG, Scientifiques, Institutions, Fédérations : WWF, Longitude181, ObsEnMer, FNPP, CybellePlanete, NaturDive, BioObs, APECS, DREAL Occitanie, MNHN
- Etude d'un jeu de données Bio Statistiques et élaboration de Statistiques Cartographiques.
- Etude d'un jeu de données technique pour Intégration au Site Web.

### ● Intervenant Sensibilisation sur le plastique dans l'Océan

*Association ZéroWaste*

- Table ronde sur la problématique des pollutions plastiques.
- Vulgarisation et présentation chiffrée de la problématique plastique dans l'Océan.
- Focus sur l'impact concret en haute mer et sur les zones isolées.
- Retour d'expérience en photo d'une mission scientifique sur l'atoll de Clipperton.

### ● Exposition Photographique ; Conférences ; Sensibilisation

*Seastemic*

- Exposition "[Planète mer\(e\), un oeil dans l'océan](#)" - Espace Edf Bazacle Toulouse
- Nombreuses conférences Océan & Plastique
- Nombreuses animation de l'atelier Fresque Océane

## FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

2017-2018

- DEJEPS - Educateur Sportif Plongée sous-marine ; CAH2B ; Recycleur Trimix
- Diplôme Universitaire - Plongée Scientifique en Environnement Marin
- CREM - Centre de Recherche Sur les Ecosystèmes Marins
- CNRS & Université Perpignan via Domitia



# ERIC CROS

DIRECTEUR DES OPÉRATIONS  
DIRECTEUR DE PROGRAMME INFORMATIQUE

*J'accompagne les projets et les organisations pour améliorer leurs processus, méthodologies, outils et renforcer l'implication des équipes.*

## EXPERTISE

Gouvernance & Stratégie

Direction & Management

Gestion de crise

Accompagnement d'équipes

Accompagnement du dirigeant

Management de Transition (DSI, DG, DirOp)

Transition & Conduite du Changement

Expertise en Systèmes d'Information

Direction de programme informatique

Conseil et Ingénierie informatique

## CONTACT

☎ 06 48 69 05 68

✉ [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

🌐 [LinkedIn Eric Cros](#)

📍 Toulouse

🌐 [www.seastemic.com](http://www.seastemic.com)

## FORMATION

2003 INGENIEUR INSA TOULOUSE

Génie Informatique & Industriel

## PERSONNEL

46 Ans, Permis Auto, Moto, Bateau

1ers Secours en équipe Niveau 1

Moniteur de plongée, Photographe

## QUALITES

Esprit d'équipe, Bon relationnel,  
Autonome.

Curieux, Esprit Critique, Patient,  
Calme, Pédagogue.

Fiable, Sens des responsabilités,  
Prise de recul, Détermination,  
Capacité à évoluer sous stress.

Appétence pour les nouveaux défis,  
Passionné, Optimiste pragmatique,  
Orienté résultat.

## VALEURS

Enthousiasme ; Empathie ; Bienveillance

Protection de l'environnement

## LANGUAGES

- Français (Langue Native)
- Anglais (Professionnel Toeic 850)
- Espagnol (Intermediaire)

## PROFIL

Mon approche systémique et multidisciplinaire me permet de vous accompagner, selon vos priorités opérationnelles, tant sur les aspects technologiques, méthodologiques, organisationnels qu'humains.

Je privilégie la transmission du savoir, la compréhension des enjeux et objectifs pour fédérer les équipes. J'ai été amené à former plusieurs dizaines de managers, consultants et formateurs; notamment aux méthodes agiles; au management et à l'intelligence collective. Je vous apporte 20 ans d'expérience et d'expertise.

## EXPERIENCE

● **SEASTEMIC** 2017 - AUJOURD'HUI

*Indépendant, création d'entreprise organisme de formation*

### Conseil ; Ingénierie Informatique & Formations

- Formation de Consultants (Outils ; Logiciels ; Méthodes ; Management ; Gestion projet)
- Formation à la construction et l'accompagnement pédagogique
- Formation à l'intelligence collective
- Formation aux Méthodes Agiles(Scrum, Kanban, DevOps, Lean...)
- Ateliers de Co-Développement professionnel

● **CABINET DE CONSEIL ET INGÉNIERIE INFORMATIQUE** 2003-2017

### DIRECTEUR DES OPÉRATIONS

- Membre du Comité Directeur en Cabinet de Conseil et Ingénierie.
- Accompagnement de la croissance interne de 10 à 120 personnes sur 4 ans .
- Intégration dans un groupe de 5000 personnes.
- Refonte et Organisation des process transverses : RH, Recrutement, Management.
- Formation et Animation d'Ateliers d'intelligence collective .
- Formation et Co-Développement d'une population de 30 managers.

### DIRECTEUR DE PROJETS ET MANAGER

- Direction de programme informatique. Refonte/Urbanisation de SI (100 personnes ; 2M€/An)
- Suivi de comptes clients (comités de pilotage, propositions commerciales, suivi budgétaire)
- Management d'équipes (3 équipes sur 3 projets en parallèle de 2 à 10 personnes)

Clients : Grand groupes et PME ; Secteur Ferroviaire et Logistique

### CHEF DE PROJET INTERNATIONAL

- Expertise technique, Suivi de projet et Relations clients/fournisseurs sur la mise en place d'équipement réseau et télécommunications.

Clients : Télécoms Etrangers : Géorgie, Maroc, Russie, Egypte. Fournisseurs Inde et Thaïlande.

### INGÉNIER ETUDE ET DEVELOPPEMENT INFORMATIQUE

- Réalisation d'une station opérateur R-BGAN (Internet par satellite)
- Evolution logicielle du système de test de cablage pour l'Airbus A380
- Optimisation des communications Internet sur lien satellite
- Evolutions dans le cœur de réseau des systèmes de télécommunication mobile GSM

Clients finaux : AIRBUS ; EADS ; Thales ; Alcatel-Space ; Alcatel-Lucent

Environnements techniques : Linux, Java, soap, C, tcp/udp, xml, SQL, Oracle , PostgreSQL, php, CVS.

## CONNAISSANCES METIERS & SECTEURS

Aéronautique ; Spatial ; Télécoms ; Ferroviaire ; Logistique

Environnement ; Ecologie ; Associatif ; Recherche

Secteur Public : Hauts Fonctionnaires

Société de Service (esn, ssii) ; Bureaux d'Etude ; PME et Grands comptes



# ERIC CROS

Fondateur de  
Seastemic

Ingénieur,  
Consultant

Conférencier et  
Formateur

Je suis aussi plongeur  
scientifique pro (CAH2B,  
Plongeur recycleur) et  
photographe sous-marin.

## CONTACT

☎ 06 48 69 05 68

✉ [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

 [LinkedIn Eric Cros](#)

 [www.seastemic.com](http://www.seastemic.com)

## -- A PROPOS --

*Mon parcours : Ingénieur d'étude, conception et développement informatique industrielle dans les secteurs de l'Aéronautique, le Spatial et les Télécoms de 2003 à 2006, j'ai évolué ensuite vers des postes de chef de projet technique à l'international de 2006 à 2008.*

*En 2009, je rejoins la société Synaptix à Paris où je tiens le rôle de Manager et directeur de projets. J'acquiers une expertise dans : l'urbanisation des systèmes d'information ; le management ; les méthodes agiles ; les architectures logicielles ainsi que dans la relation client et la gestion financière.*

*A partir de janvier 2013, j'assume le rôle de directeur des opérations en interne au sein de Cereza-Synaptix, Groupe Talan puis de Talan Labs. Je consolide ainsi les compétences de direction d'une entreprise et d'amélioration de son fonctionnement global en accompagnant en tant que bras droit du directeur général la croissance de 10 à 120 personnes en 4 ans puis en supervisant la fusion dans un groupe de 5000 personnes.*

*2016, une année charnière. Je pars en voyage au long court pendant un an autour du monde. Je pratique la plongée sous-marine et la photographie. Durant ce voyage mes valeurs et convictions profondes se sont encore plus affirmées. Au retour je décide d'acquérir de nouvelles connaissances, de me former aux enjeux environnementaux ainsi qu'à la plongée scientifique. Dans cette optique, en septembre 2017, je fonde la société Seastemic et propose une offre de service double : conseil, formation et conférences à terre ; plongée scientifique et photo sous-marine en mer.*

*En 2018, je forme différents personnels de clients du secteur informatique tout en affinant mon réseau professionnel sous-marin. 2019, je participe à une mission avec le Cnrs, l'Ird et l'Ifremer sur l'atoll de Clipperton. En 2020 j'accompagne des associations sur les sciences participatives et des projets de préservation écosystémique en Méditerranée.*

*A partir de 2021 je deviens en plus animateurs d'ateliers d'intelligence collective sur les enjeux environnementaux : Climat, Biodiversité, Océan, Numérique et Déchets. Je réalise aussi une exposition photographique pour sensibiliser sur ces sujets et suis amené à écrire et donner plusieurs conférences.*

*J'interviens pour des entreprises, des associations, des collectivités, l'enseignement supérieur et le secteur de la recherche sur différents types de missions en lien avec l'étude, la préservation, la sensibilisation et la formation sur les enjeux environnementaux.*

*En 2024 je suis retenu comme formateur expert pour former les hauts fonctionnaires de l'état français aux crises environnementales et à la transition écologique. J'interviens dans différents ministères et en préfectures.*

*Mon approche est systémique, multidisciplinaire et aborde selon les besoins des aspects technologiques, organisationnels ou humains. J'ai plusieurs activités. Toutes sont au service d'une même devise : relier les femmes et les hommes, les idées, les actions et partager du savoir pour, tous ensemble, Savoir-Agir !*



**SEASTEMIC**  
Inspirer - Former - Transformer

ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX  
Conférences - Séminaires - Formation - Conseil



# SEASTEMIC

RELIER LES HOMMES  
LES IDÉES LES ACTIONS



ETUDIER

PRESERVER

SENSIBILISER

---

INSPIRER

FORMER

TRANSFORMER

---

## CONTACT

☎ 06 48 69 05 68

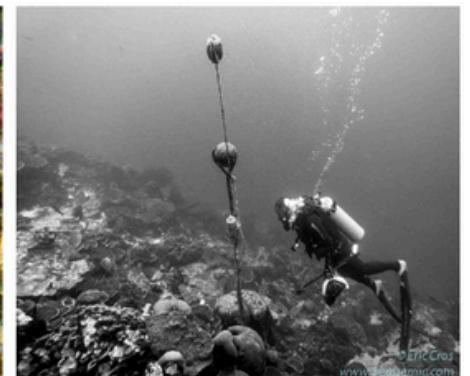
✉ [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

🌐 [LinkedIn Eric Cros](https://www.linkedin.com/in/eric-cros)

🌐 [www.seastemic.com](http://www.seastemic.com)

## -- PORT FOLIO --

<http://seastemic.com/index.php/accueil/photo-sous-marine/>



Contact : [eric.cros@seastemic.com](mailto:eric.cros@seastemic.com)

*Tous Droits Réservés - Ne pas imprimer  
Reproduction Interdite - Photos en Basse Résolution*